

# insieme Ostschweiz



insieme ostschweiz

JAHRESBERICHT 2025

Editorial	3
Bericht der Präsidenten	4
Leistungsbericht	5
Sommerlager Amden	12
Informationstätigkeit / Kommunikation / Mittelbeschaffung	14
Bilanz	16
Betriebsrechnung	17
Spenden, Dank	18
Mission / Organe von insieme Ostschweiz	19



*«Verlässlich begleiten heisst,  
mit Herz da zu sein – heute und morgen»*

Liebe Leserinnen und Leser

### **Verlässlich begleiten – heute und morgen**

Ferien erleben, Freundschaften knüpfen, neue Abenteuer entdecken – das ist es, was unsere Teilnehmenden bei vv Ostschweiz jeden Tag aufs Neue erleben dürfen. Und genau das ist unser Versprechen: Wir sind verlässlich dabei – Jahr für Jahr, bei jedem Angebot.

Die Planung und Durchführung unserer Ferien- und Freizeitangebote ist eine grosse Aufgabe. Besonders herausfordernd ist es oft, genügend engagierte Betreuerinnen und Betreuer zu finden. Doch Jahr für Jahr gelingt es – dank dem unermüdlichen Einsatz unserer Mitarbeitenden und der grossartigen Unterstüt-

zung vieler Menschen, die unsere Arbeit möglich machen. So entstehen Räume, in denen sich alle wohlfühlen, Spass haben und gemeinsam unvergessliche Erinnerungen sammeln können.

Verlässlich begleiten bedeutet für uns: Vertrauen schenken, Nähe zeigen, mit Herz dabei sein – heute und morgen. Jede Form der Unterstützung, sei es durch Zeit, Engagement oder eine Spende, trägt dazu bei, dass wir diese verlässliche Begleitung weiterhin sicherstellen und unvergessliche Erlebnisse ermöglichen können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen – und danken Ihnen von Herzen, dass Sie Teil unserer Reise sind!

insieme Ostschweiz



Jurij Santschi

Felix Mätzler



«Auch im 2025 arbeiteten wir miteinander, füreinander»

Im Jahr 2025 hat sich unser neues Co-Präsidium weiter gefestigt: Felix Mätzler ist inzwischen voll angekommen und hat sich mit viel Energie und Umsicht in seine Rolle eingelebt. Es ist spürbar, wie sehr sein Engagement und seine Erfahrung unsere Arbeit bereichern – ich (Jurij) freue mich sehr über diese starke Zusammenarbeit.

Ein Thema hat uns jedoch auch in diesem Jahr erneut intensiv begleitet: die Rückzahlungsforderungen von insieme Schweiz im Zusammenhang mit den Minderleistungen aus der vergangenen Vertragsperiode. Nun ist endlich klar: Die Angelegenheit ist abgeschlossen – die Rückzahlungen sind vom Tisch. Gleichzeitig bedeutet dies für insieme Ostschweiz eine spürbare Belastung, denn wir mussten die Hälfte der Minderleistungen zurückzahlen, was einem Betrag von CHF 89'000.– entspricht.

An der Delegiertenversammlung von insieme Schweiz haben wir uns dafür eingesetzt, die Rückzahlungsverpflichtung zu reduzieren – mit dem Antrag, lediglich ein Drittel der Minderleistungen zurückzahlen zu müssen. Leider wurde diesem Anliegen nicht entsprochen. Das hat uns enttäuscht, weil wir überzeugt sind, dass die ausserordentlichen Umstände jener Zeit von Corona, und die Auswirkungen auf die Angebotsleistungen damals stärker hätten berücksichtigt werden sollen.

Umso mehr hat uns in dieser Situation die Unterstützung aus der Region gefreut: insieme Rheintal und insieme Rorschach haben sich an den Rückzahlungen beteiligt. Dieses solidarische Mittragen ist nicht selbstverständlich und zeigt eindrücklich, dass wir in der Ostschweiz zusammenstehen und gemeinsam Verantwortung übernehmen. Dafür danken wir herzlich.

Neben diesen anspruchsvollen finanziellen Themen gibt es auch sehr erfreuliche Entwicklungen: Neu ist Kontakt21 Teil von insieme Ostschweiz. Kontakt21 ist eine Elterninitiative von Kindern und Erwachsenen mit Trisomie 21 (Down-Syndrom). Im Zentrum stehen der Austausch untereinander, die gegenseitige Unterstützung sowie gemeinsame Aktivitäten für und mit unseren Kindern. Wir sind überzeugt, dass diese Erweiterung unser Netzwerk stärkt und neue Begegnungen ermöglicht – ganz im Sinne von insieme: miteinander, füreinander.

Geleitet wird Kontakt21 von Andrea Fischer-Spaling. Sie fungiert ausserdem als Ansprechperson bei allen Fragen rund um Trisomie 21 – von der Schwangerschaft bis ins Erwachsenenalter. Wir freuen uns sehr über diese wertvolle Ergänzung und heissen alle Beteiligten herzlich willkommen.

Trotz Herausforderungen blicken wir dankbar auf das vergangene Jahr zurück. Unser Dank gilt allen, die mittragen: den Leiterinnen und Leitern, freiwillig Engagierten, dem Vorstand, unseren Mitgliedern sowie allen Unterstützerinnen und Unterstützern. Gemeinsam schaffen wir Räume für Teilhabe, Gemeinschaft und Lebensfreude – und genau das motiviert uns, auch in Zukunft dranzubleiben.

Herzlichst, Jurij Santschi & Felix Mätzler



## REGIONALGRUPPE ST. GALLEN

## «Mein erstes Jahr»

**01.03.2025 Kinobesuch**

Im Cinedome schauten wir uns den Film „Colombine“ an. Mit einem unterhaltsamen Film verbrachten wir den Nachmittag. Vorher und nachher nutzten wir die Zeit beim Zusammensitzen für Gespräche und Austausch.

**28.06.2025 Ausflug zum Kinderzoo Rapperswil**

Mit dem Zug fuhren wir nach Rapperswil und gingen zu Fuss zum Zoo. Da beobachteten wir die Tiere. Wir assen das mitgebrachte Mittagessen. Natürlich darf auch eine Glace nicht fehlen. Gemütliches Zusammensein bei einer schönen Umgebung kam dazu. Wir waren eine sehr grosse Gruppe von 25 Personen.

**23.08.2025 Schifffahrt**

Der Ausflug führte uns zuerst mit dem Postauto nach Rorschach. Weiter mit dem Zug nach Heiden, wo wir das selbst mitgebrachte Mittagessen einnahmen. Danach fuhren wir mit dem Postauto nach Rheineck. Mit dem Schiff ging es weiter nach Rorschach Hafen. Nun war ein Restaurantbesuch fällig. Nach einer Erfrischung spazierten wir zum Hauptbahnhof Rorschach. Mit dem Zug ging es zurück nach St. Gallen.

**27.09.2025 Minigolf**

Eine Zugfahrt führte uns nach Wil. Auf dem Minigolfplatz der Psychiatrie Wil spielten wir um möglichst wenig Punkte. Spass stand aber definitiv im Vordergrund! Zum Zvieri gingen wir ins Migros Restaurant.

**13.12.2025 Weihnachtsmarkt**

Wir besuchten den Weihnachtsmarkt in Rapperswil. In kleinen Gruppen schauten wir uns das Angebot an. Da waren viele tolle Sachen dabei. Vor allem die Holzfiguren gefielen den meisten von uns. Zum Abendessen trafen wir uns im Restaurant. Da gab es Käsewähe mit Salat. Das schmeckte lecker!

Für mich war es ein lehrreiches Jahr mit verschiedenen Herausforderungen. Dabei hatte ich zum Glück Unterstützung von einem tollen Team. Dafür an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Auch ein Dankeschön an alle Teilnehmer\*innen die dabei waren. Immer wieder spürten wir, wie gut es ihnen gefallen hat. Fröhlich ging es zu und her. Der Spass war sehr gut vertreten! Wir freuen uns schon auf die Anlässe im Jahr 2026.

Doris Zuberbühler



## FREIZEITGRUPPE APPENZELL

**Januar 2025**

Voller Freude und gut gelaunt wurde das neue Jahr im Gymnasiaumsaal mit dem obligaten Kinonachmittag gestartet.

Eine ganze Schar wartete gespannt, was für ein Film steht wohl diesmal auf dem Programm?

«Plötzlich Familie» lustig aber auch etwas emotional.

Mit Popcorn, Kaffee und Appenzeller Biberli genossen wir alle den gemütlichen Nachmittag.

**März 2025**

Heute gabs einen Überraschungstag. Niemand wusste wohin es geht!

Mit den Privatautos fahren wir los. Auf dem Weg Richtung Haslen bogen wir rechts ab auf einen steilen Fahrweg... Priska wusste sofort wohin es geht!!! Ja genau... auf den Betrieb Rütihof- Eier.

Da unsere Leiterin Silvia auf dem Hof arbeitet hatten wir eine fachkundige Führerin.

Wir durften den Stall mit den frisch geschlüpften Küken besuchen.

Eindrücklich wie viele Eier täglich von den Hennen gelegt werden, die alle müssen geprüft, falls nötig geputzt und abgepackt werden. Bevor es Kaffee und Kuchen gab mussten einige von uns noch arbeiten und die frisch gelegten braunen und weissen Eier sortieren.

Von den Mitarbeitern erfuhren wir spannende Informationen zum Betrieb. Nun wissen wir, wieviel Arbeit es gibt, bis wir die Rütihof-Eier in den Geschäften kaufen können!!!

Zur Freude aller durfte jeder noch schön gefärbte Eier mit auf den Heimweg nehmen. Natürlich von glücklichen Freiland-Hühnern!

Ei, Ei, Ei was für einen eindrucklichen Tag wir geniessen durften. Herzlichen Dank, Silvia und dem Rütihof-Team.

**April 2025**

Dieses Mal sind wir eingeladen bei unserer Leiterin Patricia in ihrem «Paradies» in Haslen.

Bei gutem Wetter durften wir auf dem Hof ihre Tiere, zwei Esel, Hühner, Hasen, Gänse und die Katze, besuchen. Patricia und ihre zwei Mädchen Ronja und Riana führten uns durch den Stall und den schönen Garten den Patricia mit sehr viel Leidenschaft pflegt und hegt. Wunderschön aber auch mit sehr viel Arbeit verbunden....

Wer noch Gärtner/Inn sein wollte, durfte einen Blumentopf bemalen und mit Blumensamen bepflanzen. Wir hoffen auf gutes Gelingen.

Gemütlich mit Plaudern, Singen, «Käffele» die Frühlingssonne geniessen, verging auch dieser Nachmittag viel zu schnell.

Sportlich gings am Schluss noch zu und her, wir spielten «Fätzli glät...» manch einer legte so richtig einen Spurt hin.... Das war lustig!!!

Was für ein wunderschöner Ort in der Natur!

Danke Patricia, Ronja und Riana

**Juni 2025**

Mit Regenjacken und Regenschirm versammelten wir uns zum jährlichen «Pfingstzmorge». Aber halt, so einfach geht das nicht...

Der «Zmorge» musste zuerst verdient werden.

Wir marschierten ca. eine halbe Stunde nach Weissbad ins Restaurant Loosmühle. In gemütlicher Runde genossen wir ein sehr feines abwechslungsreiches Frühstück. Mit vollen Bäuchen machten wir uns wieder auf den Heimweg, natürlich wieder zu Fuss. Petrus meinte es gut mit uns, die Regenausrüstung brauchten wir nicht.

Tschüss bis zum nächsten Mal....

**Juni 2025**

Bei diesem Anlass war der Ansturm gross. Wir durften den schönen, neu umgebauten Betrieb der Firma «Bischofberger Biberli» besuchen. Die mehr als 20 Teilnehmer mussten in zwei Gruppen aufgeteilt werden. Eine Gruppe durfte die Bärli-Biber-Welt besuchen, für die andere Gruppe gab es Arbeit: Biber backen.

Nach genauer Anleitung unserer Leiterin Gisela die in der Backstube arbeitet, heisst es aufgepasst und volle Konzentration!



## FREIZEITGRUPPE APPENZELL



on!!! Sie zeigte uns wie der Biber hergestellt wird. So und jetzt sind wir an der Reihe.....Jeder gab sein Bestes und siehe da, wunderschöne Exemplare wurden hergestellt.

Für einmal gab es keinen Kaffee und Kuchen, sondern bei den heissen Temperaturen war eine Glace genau das Richtige.

Am Ende dieses Nachmittags durften alle ihre feinen selbstgemachten Biber verpacken und voller Stolz und Dankbarkeit mit nach Hause nehmen.

Ein grosses Dankeschön an Gisela und die Sponsoren Familie Bischofberger!!!

Die Freizeitgruppe verabschiedet sich in die Sommerferien.

**August 2025**

Im Augusttreffen wurde zuerst eifrig von den Ferienerlebnissen erzählt...Alle waren sich einig, Ferien sind halt einfach geil!

Und weil es im August so richtig Sommer ist und alles kriecht und fliegt machten wir uns an die selbstgebastelten Insektenhotel.

Voller Elan, Energie und Freude, dass die Freizeitgruppe wieder ihr Programm startet, wurde eifrig gebastelt. Was für schöne Exemplare entstanden... Gratulation an alle. Wir hoffen die Insekten freut es ebenso.

Nach getaner Arbeit und weil es ein richtig schöner Sommertag war durften wir draussen im «Pärkli» Kaffee und Muffins geniessen.

**Oktober 2025**

Wie jedes Jahr war unsere «Stobete» im Rössli Appenzell. Zur Musik von der Familienkapelle Holdi wurde fleissig das Tanzbein geschwungen und gesungen. Wir durften einen schönen Nachmittag verbringen, wieder einmal mehr offeriert von Maria Hersche und der Kapelle Holdi, dafür ein grosses Dankeschön!!!

**November 2025**

Heute bereits schon unser letztes Treffen im Jahr 2025.

Das Thema war der Samichlaus. Jeder durfte für einen lieben Menschen eine Tafel Schokolade gestalten und mit nach Hause nehmen. Was auch mit sehr viel Herzlichkeit gemacht wurde.

In gemütlicher Runde genossen wir, was der Samichlaus jedes Jahr in seinem Sack hat; feine Mandarinen, Schokolade, Nüssli, und, und, und...! Essen, dazu Kaffee oder Punsch das darf einfach nie fehlen. Was gibt es Schöneres.

Mit Singen haben wir uns für die Adventszeit eingestimmt.

Eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachten und hoffentlich gesund und voller Energie wieder im 2026! Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr.

Allen Leiterinnen die das ganze Jahr mitgeholfen haben, die Anlässe mit vielen Ideen organisiert haben und natürlich allen die unsere Anlässe so rege besucht haben, herzlichen Dank. Ihr seid spitze!!

Lydia und Jeanine Weishaupt





## FREIZEITGRUPPE SAMSCHTIGFÄGER

**14. Januar: Gesang und Musik**

Zum Jahresbeginn trafen wir uns im Pfarreisaal in Abtwil, wo uns zwei Musiker mit Schwyzerörgeli und Akkordeon erfreuten. Wir sangen dazu, tanzten und spielten mit Rhythmusinstrumenten mit. Ein schwungvoller und schöner Start ins neue Jahr! Zum Abschluss gingen wir noch in die Kirche nebenan, in der wir einen besinnlichen Ausklang genossen.

**15. Februar: Fasnacht**

Erneut trafen wir uns in Abtwil, dieses Mal wurde jedoch Fasnacht gefeiert. Teilweise kamen wir verkleidet, und zusammen bastelten wir bunte Masken. Natürlich gab es auch einen feinen Zvieri mit Fasnachtschüechli, Berlinern und Schenkeli. Und als Unterhaltung spielten wir ein Fasnachtslotto, wo man für einmal nicht eine Reihe von Zahlen, sondern Zauberer, Clowns und Prinzessinnen abdecken musste.

**8. März: Kunstmuseum mit Kunstworkshop**

Im März durften wir einmal etwas ganz Neues machen: Zuerst bekamen wir eine Führung durchs Kunstmuseum in St. Gallen, und dann wurden wir im Atelier des Kunstmuseums selbst künstlerisch tätig. Es wurde mit viel Kreativität und Elan gemalt. Dazwischen genossen wir im Café des Museums einen feinen Zvieri. Zum Abschluss gab es für einige noch einen Spaziergang im sonnigen Stadtpark.

**12. April: Tanznachmittag**

Auch dieses Jahr durften wir wieder einen Nachmittag in der Tangoschule von Rafael Herbas in St. Gallen verbringen. Während die einen im Aufenthaltsraum den Nachmittag beim Spie-

len, Malen und gemütlichen Beisammensein genossen, wurde im Tanzsaal nebenan fröhlich getanzt. Damit uns auch sicher die Energie nicht ausging, machten wir zum Zvieri feine belegte Brötchen.

**10. Mai: Gemeinsames Kochen**

Gemeinsam kochten wir uns heute ein feines 3-Gang-Menü: Als Vorspeise machten wir bunte Apérospiesschen, zum Hauptgang belegten wir Pizzas und zum Dessert wurde Fruchtsalat mit Vanillesauce vorbereitet. Alle arbeiteten fleissig mit. Der Tisch wurde gedeckt, Tischsets gestaltet, und als alles bereit war, genossen wir zusammen den feinen Zmittag.

**14. Juni: Känguru-Hof**

Im Sommer besuchten wir den Känguru-Hof in Bernhardzell – ein wunderschöner Lebenshof für verschiedene Tiere. Wir genossen eine interessante Führung durch den Hof, wo wir viel über die dort lebenden Tiere erfuhren. Bei heissen Sommertemperaturen freuten wir uns über die Kühle unter den Bäumen sowie den Zvieri im schön dekorierten Holzschopf des Hofes.

**9. August: Im Wald mit den Förstern**

Ein weiteres Highlight dieses Jahres war der Ausflug mit zwei kantonalen Förstern in den Gründenwald bei St. Gallen. Die zwei Förster erzählten uns viel Spannendes über die Forstberufe und ihre Ausrüstung, über die verschiedenen Baumarten und die Tiere des Waldes. Wir durften mitraten, anpacken und staunen. In der Waldhütte gab es dann im kühlen Schatten Kuchen und Getränke, bevor wir wieder den Heimweg antraten.



**13. September: Minigolf und Bräteln**

Dieses Jahr trafen wir uns zum Minigolfspiel in Herisau. Es wurde mit vollem Einsatz gezielt und getroffen. Danach machten wir bei der Grillstelle ein schönes Feuer und genossen den restlichen Nachmittag bei Grilliertem, Kaffee und gemütlichem Beisammensein.

**11. Oktober: Ausflug nach Urnäsch**

Von Gossau aus fahren wir mit der Appenzellerbahn nach Urnäsch zum Brauchtummuseum. Dort wurden wir herzlich empfangen und durften zum Einstieg einen Film über das Appenzeller Brauchtum anschauen. Danach erkundeten wir das Museum: riesige Glocken, Silvesterchläuse, Appenzeller Handwerk und vieles mehr. Beim Hackbrett und der Bassgeige durften wir gleich selbst ausprobieren. Zwischendurch gab es feinen Schlorzifladen und Kaffee. Ein sehr schönes Museum!

**8. November: Lottomatch**

Im November trafen wir uns zum Lottonachmittag im Pfarreisaal in Abtwil. Es wurde mit viel Freude und Einsatz gespielt, die Lotto-Rufe füllten den Raum, und wir kamen fast nicht nach mit Preise verteilen. Zum Zvieri wurden die ersten Preise gleich schon gegessen, dazu gab es natürlich einen feinen Kaffee und Früchte.

**13. Dezember: Adventsfeier**

Wie jedes Jahr feierten wir den Jahresabschluss in Abtwil mit der Adventsfeier. An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bedanken, dass wir in den «kalten» Monaten jeweils diese Räumlichkeiten der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Gaiserwald benützen dürfen! Dieses Mal machten wir Grittibänze, malten und lauschten einer Weihnachtsgeschichte. Zum Abschluss gab es viel Musik, Tanz und Gesang. Das war ein schöner Abschluss des Jahres 2025.

Franziska Brühwiler



## KONTAKT21

Im Januar 2025 haben zahlreiche Familien, die sich über ihre Kinder mit Trisomie 21/Down- Syndrom teils schon über viele Jahre kennen, die Gruppe Kontakt21 gegründet.

Wir sind 51 Familien aus den Kantonen AR, SG und TG. Das Altersspektrum unserer Kinder ist von 1–38 Jahren.

Wie jedes Jahr trafen wir uns im Januar bei Britta und stellten unser Jahresprogramm zusammen.

Nora organisierte im März unsere Treppentombola in St. Gallen. Die Zeitung druckte anschliessend einen Bericht über die 3 Teilnehmenden. Danke für diese wichtige Öffentlichkeitsarbeit.

Zum Welt- Down- Syndrom Tag am 21.3. trafen wir uns in Mayas Skihütte in Hemberg zum gemütlichen Zusammensein mit Zvieri, Lama Begegnungen und Spaghettiznacht. Besonders freute uns, dass einige neue Familien, auch mit Baby, teilgenommen haben. Während die Erwachsenen nach dem Znacht plauderten, vergnügten sich die Kinder mit dem Holzspiel Hämmerle.

Im März/April fanden intensive Gespräche zwischen Barbara und Andrea mit dem Vorstand von insieme Ostschweiz bezüglich unserer Gruppenaufnahme statt- herzlichen Dank an die DV, dass ihr uns als Gruppe von insieme Ostschweiz aufgenommen habt!

Im April trafen sich einige von uns zum feinen Frühlingsbrunch in der Militärkantine und lernten so andere Mitglieder von insieme Ostschweiz kennen.

Im September trafen sich 5 Familien zum libanesischen Znacht im Restaurant Pärkli. Diese kleine Gruppe bot Gelegenheit für intensiven Austausch untereinander.

Grossen Anklang fand im November das Bowling und gemeinsame Pizza Essen im Sämtispar – es liessen sich 11 Familien begeistern.

3-mal im Jahr findet unsere Disco Diverso im Jugendtreff Flon in St. Gallen statt- diese findet weit herum Anklang! Ein herzliches Dankeschön Angela, die diese seit vielen Jahren organisiert.

1-mal im Monat findet unsere Djembe Gruppe in Gossau am Montag Abend statt- heisse Rhythmen werden zusammen mit Sadjio getrommelt, derweil sich die Eltern bei einem Kaffee austauschen.

Verschiedene Beratungen von Familien fanden telefonisch oder per Mail statt – gerne bin ich für euch da für alle Fragen rund ums Thema Down- Syndrom.

Herzlichen Dank an Kim Lamminger für das Erstellen unserer Kontakt21 Homepage auf der Seite von insieme Ostschweiz- wir freuen uns riesig darüber! Über diese sind auch schon Anfragen an uns eingegangen.

Geschrieben von Regioleiterin Andrea Fischer-Spalinger



## REGIONALGRUPPE BEIDER APPENZEL

**März 2025 – Gottesdienst**

Im März fand in Appenzell ein Gottesdienst speziell für Menschen mit Beeinträchtigungen statt. Die Teilnehmenden erlebten einen stimmungsvollen und wertvollen Moment der Gemeinschaft.

**April 2025 – Spaghettiplausch**

Der Spaghettiplausch im April war erneut sehr gut besucht. Gemeinsam genossen die Gäste Spaghetti mit drei verschiedenen Saucen und verbrachten einen angenehmen Abend in geselliger Runde.

**Mai 2025 – Brunch und Jahresversammlung**

Im Mai trafen wir uns zum Brunch im Restaurant Hof in Appenzell. Anschliessend wurde die Jahresversammlung durchgeführt, bei der die wichtigsten Statistiken und Neuigkeiten präsentiert wurden. Der Vormittag bot eine gelungene Mischung aus gemütlichem Beisammensein und informativen Gesprächen.

**Juni 2025 – Lotto-Nachmittag**

Der Lotto-Nachmittag im Juni erfreute sich wieder grosser Beliebtheit. Gespielt wurde jeweils um eine Reihe, bis alle Karten voll waren, sodass jede/r Teilnehmende Preise gewinnen konnte. Der Nachmittag war geprägt von Freude, Spannung und guter Stimmung.

**September 2025 – Mini-Golf**

Im September besuchte eine kleine Gruppe den Säntispark zum Mini-Golf. Die Teilnehmenden verbrachten einen unterhaltsamen und gemütlichen Nachmittag in entspannter Atmosphäre.

**Oktober 2025 – Kinobesuch**

Im Oktober unternahmen wir einen Ausflug ins Kino Cinedom in St. Gallen und schauten den Film MOMO. Selbstverständlich durfte ein kleiner Snack dabei nicht fehlen.

**November 2025 – Spiel-Nachmittag**

Der Spiel-Nachmittag im November war sehr gut besucht. Die Teilnehmenden spielten Memorie, Mäuse fangen oder Leiterlenspiel und genossen die gemeinsame Zeit voller Spiel, Freude und Geselligkeit.

**Dezember 2025 – Adventbasteln**

Im Dezember fand das Adventbasteln statt. Gestaltet wurden Sterne aus WC-Rollen, Perlensterne und schöne Karten. Wer nicht aktiv basteln wollte, konnte Mandalas ausmalen. Bei allen Anlässen im Messmerhaus in Appenzell rundete ein Kaffee mit feinem Dessert den Nachmittag ab.

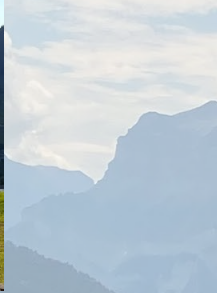
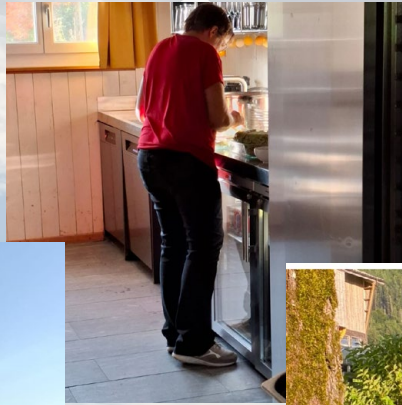
**Ausblick**

Wir freuen uns auf ein neues Jahr mit vielen schönen Erlebnissen.

Andrea Bösch



# 12. 7. 2025 AMDEN WIR KOMMEN!



# 13. 7. 25 AUS- SICHTSPUNKT CHAPF

# 14. 7. 2025 WEESEN





Unser Triominos-Held



15.7.2025  
GLARUS



16.7.2025 ... UND DER LE-  
GENDÄRE LOTTO-ABEND!



17.7.25  
... UND GRILLPLAUSCH AM NACHMITTAG!

**DANKE**  
FÜR DIE WUNDERBARE WOCHE!

## GEMEINSAM MIT UND FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEEINTRÄCHTIGUNG

### **insieme hat eine Vision:**

- Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sind gleichwertige Mitglieder unserer Gesellschaft. Leben mit Beeinträchtigung heisst Teilhabe.
- Wir halten uns an die Menschenrechte und sind gegen Missachtung und Ausgrenzung. Wir fördern und unterstützen die Gleichstellung und die Integration in die Gesellschaft.
- Wir erfüllen und vertreten die Anliegen unserer Mitmenschen im Rahmen unserer Möglichkeiten.
- Wir unterstützen und begleiten Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und ihre Angehörigen in ihren Bedürfnissen.
- Mit Auftritten und Anlässen sensibilisieren wir die Behörden und die Öffentlichkeit und pflegen die Zusammenarbeit und den Austausch
- Unser Netzwerk, bestehend aus Erfahrung, Wissen und Kontakten, bietet Hilfe zur Selbsthilfe.
- Wir sind Ansprechpartner bei Fragen und Problemen in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit, Soziales.
- Dank dem Engagement der ehrenamtlich und freiwilligen Tätigen realisieren wir unsere Ziele.
- Wir gehen mit den finanziellen Ressourcen sorgfältig um.

### **Auskünfte und Beratung**

Die Mitarbeiterinnen des Sekretariats gaben Auskünfte an Angehörige, Betreuungspersonen, Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und KursmitarbeiterInnen zu alltäglichen Problemen. Sie vermittelten Kontakte zu fachlichen Anlaufstellen.

### **Kommunikation 2025**

Unser Auftrag gemäss Leitbild ist es, Betroffene, Angehörige, Behörden und die Öffentlichkeit für die Anliegen der Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung zu sensibilisieren.

- Information
- Beratung
- Bewusstmachen

### **Verein OSAB – Ombudsstelle Alter und Behinderung der Kantone St. Gallen, Appenzell Ausserrhodens und Appenzell Innerrhodens**

Die Arbeitsstunden der Ombudsstelle bewegten sich im Jahr 2025 weiterhin auf einem vergleichbaren Niveau wie im Vorjahr. Dies unterstreicht, dass die Dienste der Ombudsstelle auch nach vielen Jahren unverändert gefragt und für betroffene Menschen sowie deren Angehörige von grosser Bedeutung sind.

Im vergangenen Jahr kam es zudem zu einem Wechsel im Präsidium: Jakob Egli (ARTISET Appenzellerland) übernahm das Amt und ersetzt damit Urs Widmer. Urs Widmer hat sich über lange Zeit mit ausserordentlichem Einsatz und grosser persönlicher Hingabe für den Verein OSAB engagiert. Für seine wertvolle Ar-

beit und sein langjähriges Mitwirken danken wir ihm herzlich und wünschen ihm für den nun bevorstehenden, wohlverdienten Ruhestand alles Gute, Gesundheit und viel Freude.

In den Vorstandssitzungen war insieme Ostschweiz auch im Jahr 2025 durch Jurij Santschi vertreten.

### **Behindertengesetz vom Kanton St. Gallen**

Die Revision des Behindertengesetzes des Kantons St. Gallen BehG ist in der nächsten Phase. Der erste Revisionssschritt der die ambulanten Leistungen im Wohnen die Gleichstellung und Barrierefreiheit und die inklusive familienergänzende Kinderbetreuung umfasst ist abgeschlossen. Auf die Vernehmlassung sind ungefähr 100 Stellungnahmen eingegangen die zum Teil berücksichtigt wurden. Der Regierungsrat hat die Vorlage verabschiedet und an den Kantonsrat weitergeleitet. Nähere Informationen gibt es unter «Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung» im Ratsinformationssystem vom Kanton SG.

Die Arbeiten für den zweiten Revisionssschritt sind bereits angelaufen. Dieser umfasst das Finanzierungssystem für den stationären Bereich Wohnen. Ziel ist ein möglichst aufeinander abgestimmtes Finanzierungssystem, mit möglichst wenig Fehlanreizen zwischen ambulanten und stationären Angeboten. Die Projektleitung liegt weiterhin beim Amt für Soziales. Die Begleitgruppe mit den verschiedenen Leistungsanbietern, der Behindertenkonferenz St. Gallen-Appenzell sowie den Selbstvertretern und ihren Organisationen sind weiterhin vertreten. Die Begleitgruppe, der ich auch angehören darf, beurteilt die Inhalte jeweils auf strategischer Ebene. Zusätzlich wurde eine Fachgruppe aufgebaut aus Vertretern der stationären Leistungserbringer mit spezifischem Wissen zum Finanzierungssystem. Diese Vorlage sollte im Verlauf vom 2026 in die Vernehmlassung geschickt werden. Wer näher informiert sein möchte kann beim Amt für Soziales den Newsletter abonnieren.

Theres Durrer Mitglied Begleitgruppe



Die Tagungen von *insieme* Schweiz vermitteln uns die politischen und wichtigen gesellschaftlichen Entwicklungen, die wir in unserer Region weiterverbreiten.

### Regionalversammlungen

An den jährlichen Regionalversammlungen informieren wir unsere Mitglieder über politische und gesellschaftliche Entwicklungen sowie über unsere Tätigkeiten.

Nach längerer Unterbrechung konnte die Regionalversammlung St. Gallen wieder durchgeführt werden. Der Anlass war sehr gelungen und bot einen schönen sowie wertvollen Austausch.

Die Regionalversammlung der Regionalgruppe beider Appenzell findet jedes Jahr statt und wird in gemütlicher Atmosphäre bei einem gemeinsamen Brunch durchgeführt.

### [www.insieme-ostschweiz.ch](http://www.insieme-ostschweiz.ch)

Wir möchten uns herzlich für die positiven Rückmeldungen für unsere Website bedanken. Weiterhin werden aktuelle News auf unserer Website publiziert.

### Social Media

Social Media wird immer wichtiger für *insieme* Ostschweiz! Wir posten über Facebook und Whatsapp verschiedene Sachen wie zum Beispiel, suche der Betreuer für unsere Ferienkurse oder spannende Fotos von Ferienkursen. Auch hiermit möchten wir uns bedanken für das viele Teilen.

### Informationstätigkeit

#### Interne Weiterbildungen

Am diesjährigen Leitertreff hat uns Felix Mätzler, Co-Präsident und Lagerleiter, uns durch den Abend begleitet. Thema des Treffs war Kommunikation und der Umgang mit Aggressionen – im Team, bei Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie bei mir selbst.

### Zivilschutz

Seit 2019 wurde das Anmeldeprozedere für die Zivilschutzleistungen vereinfacht und digital abgewickelt. Dies hat sich gut eingespielt und bewährt. Die erfreuliche Erfahrung, dass Menschen unterschiedlicher Altersstufen und Berufsgattungen einen Teil ihrer Ferien für unsere Ferienkurse einsetzen, ist mit interessanten und spannenden Begegnungen verbunden.

### Mittelbeschaffung

*insieme* Ostschweiz sensibilisiert seine SpenderInnen über die wichtigen Anliegen der Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung und bittet um Unterstützung für die Angebote. Mit dem ZEWO-Gütesiegel garantiert *insieme* Ostschweiz für einen gewissenhaften Umgang mit den Spenden.



## Ihre Spende in guten Händen

### Dank

Ein grosser Dank gilt allen Spenderinnen und Spender, auch jene welche nicht namentlich aufgeführt sind, für die grosszügige Unterstützung.

Es freut uns ausserordentlich, dass Sie an uns denken und uns unterstützen!

### Finanzielle Situation

Dank vereinter Anstrengung aller Beteiligten, einer konsequenten Ausgabendisziplin, einem unermüdlichen Fundraising können wir leider in diesem Jahr, nicht das erwünschte Spendenergebnis ausweisen.

Auch in Zukunft ist Mittelbeschaffung ein zentrales Thema unserer Tätigkeit. Nur damit können wir die hohe Qualität unserer Leistungen aufrechterhalten. Ohne die grosszügige Unterstützung unserer Spender und Gönner könnten wir unser Angebot für unsere Klientinnen und Klienten nicht realisieren.



Anlässlich des 100-Jahr-Jubiläums der Migros wird uns vom Kulturprozent-Topf der Migros Ostschweiz ein Betrag von CHF 2'500.- für ein besonderes Projekt zur Verfügung gestellt.

Jurij Santschi, Co-Präsident, durfte den Check persönlich entgegennehmen.

Herzlichen Dank für diese wertvolle Unterstützung!

Wir sagen MERCI!

## BILANZ PER 31. DEZEMBER 2025

	2025 CHF	2024 CHF
<b>AKTIVEN</b>		
<i>Umlaufvermögen</i>		
Flüssige Mittel	130 631.22	207 965.76
Forderungen	2 023.85	2 173.33
Vorräte	0.00	0.00
Aktive Rechnungsabgrenzung	30965.25	15 733.75
	163 620.32	225 872.84
<i>Anlagevermögen</i>		
Sachanlagen	3 694.00	4 302.00
Finanzanlagen	25 176.98	25 180.88
	28 870.98	29 482.88
<b>TOTAL AKTIVEN</b>	<b>192 491.30</b>	<b>255 355.72</b>
<b>PASSIVEN</b>		
<i>Umlaufvermögen</i>		
Sonstige Verbindlichkeiten	48 813.00	12 908.40
Passive Rechnungsabgrenzung	7 387.40	6 354.90
	56 200.40	19 263.30
<i>Kurzfristige Rückstellungen</i>		
Rückstellungen Rückzahlungen Subventionen		80 000.00
		80 000.00
<i>Langfristige Verbindlichkeiten</i>		
<i>Fondskapital</i>		
Zweckgebundenes Fondskapital	30 800.20	30 800.20
<i>Organisationskapital</i>		
Erarbeitetes freies Kapital	125 292.22	171 998.48
<i>Jahresergebnis</i>	-19 801.52	-46 706.26
<b>TOTAL PASSIVEN</b>	<b>192 491.30</b>	<b>255 355.72</b>

Die vollständige revidierte Jahresrechnung 2025 ist auf der Website veröffentlicht.

## BETRIEBSRECHNUNG 1. JANUAR BIS 31. DEZEMBER 2025

	2025 CHF	2024 CHF
<b>BETRIEBSERTRAG</b>		
<i>Ertrag aus Dienstleistungen</i>		
Ertrag aus LUFEB	0.00	0.00
Ertrag aus Kursen	351 334.00	330 083.20
<i>Übrige Erträge</i>		
Beiträge IV	360 377.10	356 473.90
Spenden	35 190.94	28 427.80
Mitgliederbeiträge	34 820.00	35 580.00
Übrige Erträge		3 016.80
<b>TOTAL BETRIEBSERTRAG</b>	<b>781 722.04</b>	<b>753 581.70</b>
<b>BETRIEBSAUFWAND</b>		
<i>Aufwand für Dienstleistungen</i>		
<i>Aufwand Personalkosten</i>		
Honorare	-228 428.10	-228 380.85
Sozialversicherungsaufwand Honorare	-6 603.61	-5 412.15
Reisespesen	-37 636.80	-36 408.95
<i>Total Aufwand Personalkosten</i>	<i>-272 668.51</i>	<i>-270 201.95</i>
<i>Aufwand Unterkunft / Verpflegung</i>		
Mieten	-266 883.40	-264 652.40
Kursmaterial	-3 228.72	-2 252.45
Verpflegung/Kost und Logis/übriger Kursaufwand	-54 329.39	-50 862.40
<i>Total Aufwand Unterkunft / Verpflegung</i>	<i>-324 441.51</i>	<i>-317 767.25</i>
<i>Administrativer Aufwand</i>		
Personalaufwand	-154 800.64	-156 255.65
Raumkosten, Energie, Entsorgung	-19 860.75	-20 059.80
Unterhalt Mobilien, Einrichtung, Büromaschinen	-2 297.15	-2 287.36
Fahrzeugaufwand	-1 050.00	-1 050.00
Sachversicherungen, Abgaben, Gebühren	-1 627.25	-1 905.15
Verbandsbeiträge	-3 369.30	-3 581.30
Verwaltungs- und Informatikaufwand	-16 941.35	-13 696.68
Werbung / Öffentlichkeitsarbeit	-4 201.25	-3 569.50
Sonstiger Betriebsaufwand	-318.85	-305.20
Abschreibungen auf Sachanlagen	-608.00	-563.45
<i>Total Administrativer Aufwand</i>	<i>-205 074.54</i>	<i>-203 274.09</i>
<b>TOTAL BETRIEBSAUFWAND</b>	<b>-802 184.56</b>	<b>-791 243.29</b>
<i>Betriebsergebnis vor Finanzerfolg</i>	<i>-20 462.52</i>	<i>-37 661.59</i>
<i>Finanzerfolg</i>		
Finanzertrag	721.28	1 067.62
Finanzaufwand	-60.28	-112.29
<i>Betriebsergebnis nach Finanzerfolg</i>	<i>-19 801.52</i>	<i>-36 706.26</i>
Betriebsfremder Aufwand	0.00	-10 000.00
Betriebsfremder Ertrag	0.00	0.00
<i>Erfolg ohne Fondsergebnis</i>	<i>-19 801.52</i>	<i>-46 706.26</i>
<i>Fondsergebnis</i>		
Veränderung des Fondskapitals	0.00	0.00
<b>JAHRESERGEBNIS</b>	<b>-19 801.52</b>	<b>-46 706.26</b>

# Wir sagen Danke!

insieme Ostschweiz durfte im Berichtsjahr Stiftungsbeiträge für die Ferienkurse, freiwillige und zweckgebundene Zuwendungen, Trauer- und Naturalspenden entgegennehmen. Wertvolle Dienste in Freiwilligenarbeit wurden geleistet.

Ein herzliches Dankeschön all jenen Menschen, die sich mit und für **insieme** Ostschweiz engagieren, unsere Arbeit prägen und unterstützen.

<b>Firmen</b>	<b>CHF</b>
Coop Genossenschaft, Gossau	500.00
Garage Reusser AG, Winterthur	1 000.00
Holenstein Immobilien AG, Gossau	500.00
Migros Genossenschaft Bund, Zürich	2 500.00
Otto's AG, Sursee	100.00
Trecono Threuhand, Goldach	150.00
Wenglor sensoric, D-Tettngang	275.99

<b>Stiftungen und Fonds</b>	<b>CHF</b>
Lotteriefonds AI, Appenzell	1 000.00
Lotteriefonds AR, Herisau	4 876.00
GABU Stiftung, Zug	5 000.00
G+M Tuschmid Bühler- Stiftung, Teufen	2 000.00
Tisca Tischhauser Stiftung, Bühler	500.00
Stiftung für Unterstützung Krankenpflege und Betreuung, Appenzell	500.00
Paul und Ida Rohner-Schweizer Stiftung, Walzenhausen	500.00
Andreas und Heidi Keller Stiftung, St.Gallen	500.00

<b>Kirchgemeinden-Kollekten</b>	<b>CHF</b>
Evang.-Ref.Kirchgemeinde, Rorschach	500.00
Evang.-Ref. Kirchgemeinde, Wartau, Azmoos	500.00
Evang.-Ref.Kirchgemeinde, Walzenhausen	90.00
Evang.-Ref. Kirchgemeinde, Gais	310.00
Pfarrrei St.Johannes, Baptist, Bernhardzell	420.00
Evang.-Ref. Kirchgemeinde Tablat, St. Gallen	2 200.00

<b>Privatpersonen</b>	<b>CHF</b>
Bolliger Arthur, Teufen	60.00
Dubler Marianne, Dielsdorf	100.00
Keller Rudolf, Rorschach	500.00
Schibli Sandro Mario, Abtwil	1 500.00
Weder Heinz, Jonschwil	100.00
Zellweger Jakob, St.Gallen	340.00

<b>Anonyme Spenden</b>	<b>CHF</b>
	809.90

<b>Trauerspenden</b>	<b>CHF</b>
	800.00

Mit dem Zewo Gütesiegel garantieren wir für den gewissenhaften Umgang mit Ihrer Spende.

insieme Ostschweiz ist seit 2009 zertifiziert.



**insieme Ostschweiz**

insieme Ostschweiz wurde 2001 gegründet. Dazu zählten die beiden Regionalgruppen St. Gallen und beider Appenzell, sowie die drei Mitgliedsvereine **insieme** Rheintal, VGB **insieme** Rorschach und **insieme** Thurgau.

Bis 2022 war **insieme** Thurgau als Verein tätig, und ab 2023 ist **insieme** Thurgau eine Regionalgruppe.

**insieme** Ostschweiz ist eine gemeinnützige, politisch unabhängige und konfessionell neutrale Organisation.

**Die Organe**

Die Delegiertenversammlung ist oberstes Organ. Sie tagt zwei bis dreimal pro Jahr und verabschiedet Tätigkeitsbericht, Budget, Jahresrechnung und Jahresbericht. Bei Bedarf werden an der Klausurtagung strategische Themen und Ziele behandelt.

Der Vorstand ist operatives Leitungsorgan der Vereinigung, bereitet die Beschlüsse der Delegierten vor und sorgt für ihren Vollzug. Die Erneuerungs- und Ersatzwahlen des Präsidiums und des Vorstandes fanden 2023 ( Felix Mätzler 2024 ) statt.

Das Sekretariat setzt die Beschlüsse des Vorstandes um. Revisionsstelle ist die Rhenum Treuhand AG, Altstätten.

**Delegiertenversammlung **insieme** Ostschweiz**

Jurij Santschi	Co-Präsident, seit 2021
Felix Mätzler	Co-Präsident, seit 2024
Monika Eschenmoser	<b>insieme</b> Rorschach, seit 2009
Alexander Dvorak	<b>insieme</b> Rorschach, seit 2014
Peter Züst	<b>insieme</b> Rheintal, 2008 – 2025
Jürgen Wehrle	<b>insieme</b> Rheintal, seit 2025
Franziska Joller-Hutter	<b>insieme</b> Rheintal, seit 2015
Theres Durrer	Regionalgruppe beider Appenzell, seit 2017
Andrea Bösch	Regionalgruppe beider Appenzell, seit 2022
Franziska Brühwiler	Regionalgruppe St. Gallen, seit 2023
Beatrice Weniger	Regionalgruppe St.Gallen, 2023 – 2025
Margrit Schaltegger	Regionalgruppe Thurgau, seit 2011
Gabi Meister	Freizeitgruppe Appenzell, seit 2020
Patricia Sutter	Freizeitgruppe Appenzell, seit 2020

**Vorstand **insieme** Ostschweiz**

Jurij Santschi	Co-Präsident, seit 2021
Felix Mätzler	Co-Präsident, seit 2024
Margrit Schaltegger	Vize-Präsidentin, seit 2014
Monika Eschenmoser	Vorstandsmitglied, seit 2015
Beatrice Weniger	Vorstandsmitglied, seit 2023 – 2025
Theres Durer	Vorstandsmitglied, seit 2021
Claudia Lamminger	Vorstandsmitglied mit beratender Funktion, seit 1. Mai 2018

**Sekretariat **insieme** Ostschweiz**

Leitung Sekretariat	Claudia Lamminger
Finanzwesen	Delvina Radi

**Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen**

Im Berichtsjahr teilten sich 2 MitarbeiterInnen 130 Stellenprozente. Dazu waren über 80 Personen ehrenamtlich für **insieme** Ostschweiz tätig, haben sich für Begleitung und Betreuung, für Vorbereitung und Präsenz an Anlässen eingesetzt.

**Freizeitgruppen **insieme** Ostschweiz**

Leitung Freizeitgruppe Appenzell	Gabi Meister
Leitung Freizeitgruppe Samschtigfäger	Franziska Brühwiler
Leitung Kontakt21	Andrea Fischer-Spalinger

**Vernetzung**

**insieme** Ostschweiz pflegt den Kontakt und die Zusammenarbeit mit den nahestehenden Organisationen im Dienste der Menschen mit einer Beeinträchtigung.

**insieme** Ostschweiz ist vertreten im Vorstand der IGOB, der OSAB, Verein Ombudsstelle für Alter und Behinderung, der Kantone St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden. Ebenfalls ist Theres Durrer bei der Begleitgruppe Behindertengesetz im Kanton St. Gallen vertreten.



insieme Ostschweiz

insieme Rheintal • insieme Rorschach • Regionalgruppe beider Appenzell • Regionalgruppe St.Gallen • Regionalgruppe Thurgau  
Rosenbergstrasse 80 • Postfach 1017 • 9001 St. Gallen • Telefon 071 222 92 77  
[www.insieme-ostschweiz.ch](http://www.insieme-ostschweiz.ch) • [sekretariat@insieme-ostschweiz.ch](mailto:sekretariat@insieme-ostschweiz.ch) • [www.facebook.com/insiemeOstschweiz.ch](https://www.facebook.com/insiemeOstschweiz.ch)