

insieme Ostschweiz



**Ferienkurse für Menschen mit
einer geistigen Beeinträchtigung
insieme Rheintal
insieme Rorschach
Regionalgruppe beider Appenzell
Regionalgruppe St.Gallen
Regionalgruppe Thurgau**


insieme ostschweiz

FERIENKURSE 2024

Übersicht Ferienkurse 2024

Datum	Ort	Thema	Seite
13.07. – 20.07.	Amden SG	Wanderparadies am und über dem Walensee	6
13.07. – 20.07.	Bern BE	Bern entdecken und erleben	7
13.07. – 20.07.	Leissigen BE	Am, auf und im Thunersee	8
13.07.– 20.07.	Richterswil ZH	Ferienparadies am Zürisee	9
13.07. – 20.07.	Velowoche	Ab ufs Velo und los gohts	10
13.07. – 27.07.	Beinwil am See AG	Sommerferien in Beinwil am See	11
13.07.– 27.07.	Hallau SH	Ferien auf dem Bauernhof	12
13.07. – 27.07.	Lantsch/Lenz GR	Bündner – Ferienabenteuer	13
13.07. – 27.07.	Saas-Grund VS	Wanderplausch Wallis – Natur erleben im Saastal	16
13.07. – 27.07.	Teufen AR	Appenzellerland erleben und geniessen	17
13.07. – 27.07.	Wildhaus SG	Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis	18
14.07. – 27.07.	Heiden AR	Im Appenzellerland... do chan mer's gnüssä...	19
14.07. – 27.07.	Lavin GR	Allegra! – Unterwegs im Engadin	20
14.07. – 27.07.	Magadino TI	Cappuccino im Ticino	21
14.07. – 27.07.	Schaffhausen SH	Gemütliche Tage in Schaffhausen	22
14.07. – 27.07.	Sonvico TI	Ferien im Tessin	23
14.07. – 27.07.	Stabio TI	Sommer, Sonne, Sonnenschein	24
20.07. – 03.08.	Churwalden GR	Wanderwelt Bündnerland	25
20.07. – 03.08.	Laax GR	Aktivferien im Bündner Oberland	26

*«Nicht jeder Tag ist ein Sonntag,
aber jeder Tag ist ein Geschenk»*

Sommer, Sonne, schöne Abende in der freien Natur und ein tolles Lebensgefühl. Insieme Ostschweiz bietet eine breite Palette von Ferienangeboten für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung an.

Liebe Interessentinnen und Interessenten der Ferienkurse

Das neue Jahr nähert sich mit grossen Schritten. Gerade in der kalten Jahreszeit schwelgen wir in sonnigen Erinnerungen und befassen uns gerne mit der Planung der nächsten Ferien.

In den letzten Wochen waren wir mit der Zusammenstellung des neuen Programms beschäftigt. Wo soll's hingehen? Möchte ich Abenteuer erleben oder einfach nur ausspannen?

Wir freuen uns, Ihnen für den Sommer 2024 ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot vorzulegen, das neben Altbewährten auch Neues, wie Ferien in Churwalden GR oder Amden SG enthält.

Wir bieten unseren Teilnehmenden eine erlebnisreiche Zeit, eine Zeit in der Abenteuer, Spass, Lebensfreude, Erholung, Entspannung und Zufriedenheit gross geschrieben werden.

Wir wünschen bei der Lektüre viel Vergnügen und freuen uns, wenn Sie darin Angebote finden, die Ihren Interessen entsprechen.

Ein herzlicher Dank geht an alle Leitenden und Helfenden, die mit ihren Ideen das Programm bereichern und mit ihrem Engagement die Durchführung dieser vielfältigen Angebote erst ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr.

insieme Ostschweiz

Ihr Ferienkurs-Team

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch!

Anmeldung

Bitte füllen Sie für den ausgewählten Ferienkurs das beiliegende Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie dieses an folgende Adresse: insieme Ostschweiz, Rosenbergstrasse 80, Postfach 1017, 9001 St. Gallen

Anmeldeschluss: 31. Januar 2024

Anmeldungen für einen Kurs sind verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen beschränkt. Bei zu vielen Anmeldungen können somit Absagen vorkommen. Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht durchgeführt werden. Umteilungen werden einzeln geprüft und nur nach Absprache mit den betroffenen Teilnehmenden vorgenommen. **Wir können niemandem den Platz im gewünschten Ferienkurs garantieren.**

Einzelbetreuung möglich!

Zusätzliche Kosten:

1 Woche CHF 420.–

2 Wochen CHF 720.–

insieme Ostschweiz ist berechtigt, den Zuschlag für Einzelbetreuung auch nachträglich zu erheben, wenn sich während des Ferienkurses herausstellt, dass eine Einzelbetreuung des Teilnehmenden nötig ist. Anmeldungen sind nur gültig mittels schriftlich ausgefülltem Anmeldeformular mit Unterschrift (E-Mail und tel. Reservationen werden nicht akzeptiert). Die definitive Aufnahme in den gewünschten Kurs wird Ihnen bis spätestens Mitte April schriftlich bestätigt.

Kursgeld

insieme Mitglieder (Ostschweiz, Rheintal, Rorschach) bezahlen die aufgeführten Kurskosten, **Nichtmitglieder bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.–, oder beantragen die Einzelmitgliedschaft bei insieme Ostschweiz** (CHF 60.– / Jahr).

Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie für die Bezahlung des Kursgeldes einen Einzahlungsschein.

Die Einzahlung des Kursgeldes muss bis spätestens 31. Mai 2024 erfolgen.

Im Kursgeld inbegriffen sind: Übernachtung mit Vollpension, Reise zum Kursort ab St. Gallen, Kursmaterial, Eintritte, Reisespesen für Ausflüge während des Kurses.

Versicherung gegen Krankheit, Unfall und die persönliche Haftpflicht ist Sache der Teilnehmenden.

Mindestalter: 16 Jahre

WICHTIG:

Die Angaben auf dem Erhebungsbogen (Versand nach Zusage) müssen wahrheitsgetreu und verbindlich sein!

ZWINGEND ist die Angabe einer Telefonnummer einer Kontaktperson, welche mit SICHERHEIT während des Kurses erreichbar ist!

Bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen von Kursteilnehmern verpflichten sich die zuständigen Angehörigen und Institutionen die Teilnehmenden vor Ort abzuholen!

Abmeldung

Eine allfällige Abmeldung ist bis Ende April kostenfrei. Nachher werden grundsätzlich folgende Kosten berechnet:

Bis 3 Wochen vor Kursbeginn	30 Prozent
Weniger als 3 Wochen vor Kursbeginn	70 Prozent

Die Abmeldung hat **schriftlich** zu erfolgen. Bei einer Abmeldung infolge Krankheit oder Unfall entscheidet das Sekretariat über eine allfällige Rückzahlung.

Vorzeitiger Abbruch des Ferienkurses (u.a. bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen): Keine Rückerstattung!

Kursbestätigung

Erfolgt auf Wunsch am Kursende durch Eintrag ins Bildungsbüchlein.

Auskünfte

insieme Ostschweiz | Frau Claudia Lamminger | Telefon: 071 222 92 77

Wanderparadies am und über dem Walensee

Die Naturarena rund um Amden Weesen ist ein unvergleichliches Wandergebiet. Vom fast mediterranen Ufer am Walensee bis hinauf nach Amden, das auf einer Aussichtsterrasse liegt, bieten sich unzählige Wandermöglichkeiten.

Wir wohnen im Ferienhaus Bienenheim in Amden in 2er und 4er Zimmern. Das Haus ist in zwei Bereiche eingeteilt, so dass genug Rückzugsmöglichkeit besteht. Ein grosser Aufenthaltsraum bietet die Möglichkeit für gemeinsames Spielen, Tanzen, Singen, etc. In der Selbstkocherküche kannst du die Köchin gerne beim Rüsten und Kochen unterstützen.

Hast du Freude dich in der Natur zu bewegen, im Walensee zu baden, nach Weesen zum Lädälä mit dem ÖV zu fahren oder die Tage in der Bergwelt zu geniessen, dann freuen wir uns auf die gemeinsame Ferienwoche mit dir.



Regula Graf



Ann-Marie Camenisch



Datum:

13. – 20. Juli 2024

Leitung:

Regula Graf

Co-Leitung:

Ann-Marie Camenisch

Kosten:

CHF 900.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Bern entdecken und erleben

Lasse dich von unserer Hauptstadt Bern verzaubern.

Wir übernachten in der modernen Jugendherberge, die zentral zwischen dem Bundeshaus und der Aare liegt.

Wir werden uns gemeinsam auf die Suche nach dem Wappentier der Stadt Bern machen. Die Natur ist in Bern allgegenwärtig, so dass wir diese in und um die Stadt beim Spazieren und Baden geniessen und entdecken können.

In unserer Ferienwoche bleibt auch Zeit, um das Stadtleben im Herzstück von Bern zu erleben. Dabei werden wir sicher das eine oder andere «Lädeli» finden.

Wir freuen uns auf gemütliche Stunden beim Spielen, Kaffee trinken und Glace essen.



Nein

Datum:

13. Juli – 20. Juli 2024

Kosten:

CHF 1020.–

Max. Teilnehmerzahl:

6

Am, auf und im Thunersee

Bist du gerne am Wasser oder getraust du dich in den kühlen Thunersee, dann bist du genau richtig. Leissigen ist ein kleines Dorf zwischen Spiez und Interlaken im Berner Oberland. Unsere Residenz ist die Jugendherberge, welche inmitten von einer grossen, wunderschönen Parkanlage direkt am See liegt. Das alte Nebenhaus von Albert Wander, dem Erfinder der Ovomaltine, haben wir für uns. In den 3-er oder 4-er Zimmer haben wir einen atemberaubenden Ausblick auf den See und auf die Berge.

Wir spazieren gerne durch das hübsche Dorf und machen Ausflüge in die nahe Umgebung, rund um den Thunersee. Auf Erkundungstouren in den Städten wie Interlaken und Thun gibt es einiges zu entdecken.

Unser Programm ist vielfältig, so geniessen wir die Aussicht von unserem Haus aus, lassen den Tag mit einem DVD- oder Lotto-Abend ausklingen.

Lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich.



Bettina Eicher



Nein

Datum:

13. – 20. Juli 2024

Leitung:

Bettina Eicher

Kosten:

CHF 910.–

Max. Teilnehmerzahl:

12

Ferienparadies am Zürichsee

Mit dem Car reisen wir von St. Gallen nach Richterswil und geniessen eine Woche Ferien direkt am schönen Zürichsee. Wir schlafen in einem historischen Haus mit einem wunderschönen Park, der zum Verweilen einlädt.

Die Sommertage verbringen wir mit einem vielfältigen Programm.

Natürlich kommt auch das Geniessen nicht zu kurz. Einfach mal die Tage vor dem Haus unter schattigen Bäumen verbringen und die Seele baumeln lassen. Oder doch ein Besuch im Beizli?

An den Abenden geniessen wir das feine Nachtessen, vergnügen uns mit tollen Spielen und singen unsere Lieblingslieder.

Wir freuen uns auf eine tolle erlebnisreiche Woche mit euch!



Fabio Oertig



Nein

Datum:

13. – 20. Juli 2024

Leitung:

Fabio Oertig

Kosten:

CHF 980.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Ab ufs Velo und los gohts...

Wir treffen uns mit dem Fahrrad in Rorschach und fahren gleich los. Unsere Unterkunft auf dem Bauernhof der Familie Manser in Winden ist der Ausgangspunkt für unser einwöchiges Fahrrad-Abenteuer.

Täglich legen wir 20–30 Kilometer zurück und erkunden die wunderschönen Dörfer und Sehenswürdigkeiten in der Nähe des Bodensees. Dabei ist natürlich keine Badi vor uns sicher und auch gemütliche Grillabende gehören zum festen Programm. Schlechtes Wetter hält uns nicht davon ab uns trotzdem auf den Drahtesel zu setzen.

Sollte es jedoch einmal so fest regnen, dass nicht mal wir uns auf die Strasse trauen, dann bietet der Erlebnis-Bauernhof auch bei diesem Wetter viel zu erleben.

Voraussetzung für diesen Ferienkurs ist ein gutes, fahrtüchtiges von einem Mechaniker kontrolliertem Fahrrad. Ausserdem solltest du gewohnt sein, auf der Strasse zu fahren.



Fredy Schäpper



Nein

Datum:

13. – 20. Juli 2024

Leitung:

Fredy Schäpper

Kosten:

CHF 830.–

Max. Teilnehmerzahl:

6

Sommerferien in Beinwil am See

Das Hostel im ehemaligen Bauernhaus lädt ein für Ferien am Hallwilersee. Aber nicht nur das in Seenähe gelegene Hostel mit direktem Zugang zum Strandbad hat seinen Reiz, sondern die gesamte Region ist Entdeckens wert; Schlösser, flache Wanderwege und ganz besonders der See mit seinen Naturschutzzonen und Grillplätzen machen den Aufenthalt zu einem schönen Erlebnis. Gemeinsam werden wir die Umgebung erkunden und mit dem Bus und per Schiff Ausflüge machen. Geplant sind weiters Fahrten in eine Stadt zum «Lädele» oder z.B. der Besuch auf einem Bauernhof. Das nahe gelegene Strandcafé ist auch einen Besuch wert und bietet Getränke und Glace an. Auf dem Programm stehen malen, basteln oder Spiele spielen und Musik. Das Chillen in der Badi oder im Garten wird auch nicht zu kurz kommen. Ein besonderes Highlight ist bestimmt die «Märchenzeit mit Liliane». Übernachten werden wir in 3er- und 2er-Zimmern* und werden mit Vollpension verwöhnt. Im Hostel hat es keinen Lift. Gute Geländer und Handläufe sind vorhanden.

Wir freuen uns mit euch zusammen jetzt schon auf eine schöne und kurzweilige Ferienzeit!



Edmond Messner



Liliane Schudel



Erika Scherrer



Nein

Datum:

13. – 27. Juli 2024

Leitung:

Edmond Messner

Co-Leitung:

Liliane Schudel

Erika Scherrer

Kosten:

CHF 1370.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Ferien auf dem Bauernhof

Im Talzug zwischen dem Hochrein und dem Schwarzwald, inmitten von Rebbergen, steht unser Feriendomizil, der Berghof Hallau. Der Berghof befindet sich am Hügelzug oberhalb von Hallau. Das Feriendomizil gehört zu einem Bauernhof mit diversen Tieren, Kühe, Kälber, Ziegen, Hühner, Kaninchen, Katzen und Alpakas gehörten zum Bauerhofleben dazu. Bei der täglichen Fütterung und Pflege dürfen wir der Gastfamilie stets über die Schultern schauen und mitanpacken.

Unser Ferienhaus ist mit 2er- und 3er- Zimmer ausgestattet mit eigenem Lavabo. Ein grosser Essraum im Innern bietet genug Platz für gemeinsame Mahlzeiten und Spiel und Spass. Zudem befindet sich vor dem Berghof eine grosszügige Terrasse mit wunderschönem Blick über die Rebberge, welche zum Verweilen einlädt.

In unserem Bauernhoflager unternehmen wir Ausflüge in der Umgebung, grillieren an schönen Feuerstellen und machen idyllische Spaziergänge. Zeit zum Malen, Spielen und Basteln kommt auf keinen Fall zu kurz. Wir kochen selber und geniessen dabei eine abwechslungsreiche Küche.



Ramona Tobler



Antonia Kretschmayer



Nein

Datum:

13. – 27. Juli 2024

Leitung:

Ramona Tobler
Antonia Kretschmayer

Kosten:

CHF 1170.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Bündner-Ferienabenteurer

Das Ferienhaus Don Bosco befindet sich im Bergföhrenwald, wo ab und zu Eichhörnchen „Guten Morgen“ sagen. Die Bäume und Berge in unmittelbarer Nähe schaffen eine natürliche und ruhige Atmosphäre, ideal für Ferien. Sonnenuntergänge, Regenbogen, sowie Lagerfeuer im Garten sind garantiert.

Die Ferienregion Arosa / Lenzerheide ist eine der schönsten Wanderregionen der Schweiz, mit tollen Aussichtspunkten. Routen über Stock und Stein, vorbei an eindrucklicher Kultur oder nahe am Wasser, unvergessliche Momente sind vorprogrammiert.

Die Ferientage gestalten wir mit gemeinsamen Ausflügen zu Sehenswürdigkeiten, Seen oder Bergspitzen. Ob in der Bergbahn, auf dem Boot, auf der Rodelbahn, im Wasser, oder nahe den Wolken, das Abenteuer und der Spass sind unsere steten Begleiter.

Hast du jetzt bereits die Wanderschuhe im Koffer und bist startklar für ein Erlebnis? Dann komm mit uns ins Ferienparadies und erlebe gemeinsam mit uns hautnah dein eigenes Abenteuer. So schaffst du dir unvergesslich schöne Erinnerungen, die dich noch lange begleiten werden.



Francesco Morciano



David Frehner



Nein

Datum:

13. – 27. Juli 2024

Leitung:

Francesco Morciano
David Frehner

Kosten:

CHF 1370.–

Max. Teilnehmerzahl:

15





Wanderplausch Wallis – Natur erleben im Saastal

Das Saastal ist eine wunderschöne Wandergegend. Am liebsten sind wir draussen unterwegs. Deshalb ist das Lager besonders geeignet für geübte Wandervögel.

Es gibt noch mehr zu erleben im Wallis: Mit unserer Gästekarte erkunden wir das Saastal zu Fuss, Bahn oder mit dem Postauto. Gerne kühlen wir uns auch mal beim kneipen ab, und grillieren an einer Feuerstelle unser Mittagessen.

Bei schlechtem Wetter geniessen wir unser gemütliches Zuhause. Wir verbringen die Zeit mit Spielen, Basteln, Malen, Tanzen und Musizieren.

Im Ferienhaus Amici wohnen wir bequem im 2er- oder 3er- Zimmer. Beim Kochen, Gemüse rüsten und Putzen helfen wir uns gegenseitig.



Erika Dürr



Datum:
13. – 27. Juli 2024

Leitung:
Erika Dürr

Kosten:
CHF 1170.–

Max. Teilnehmerzahl:
10

Appenzellerland erleben und geniessen

Teufen liegt mitten in einer sanften Hügellandschaft, in unmittelbarer Nähe von St. Gallen. Dank der günstigen Lage sind wir schnell in der schönen Natur- und Bergwelt, aber auch in grösseren Zentren wie Appenzell und Herisau.

Wir wohnen in der freundlichen Unterkunft Alpstein, mit herrlichem Bergpanorama und Blick auf den Alpstein. Wir kochen selber und geniessen dabei eine abwechslungsreiche Küche.

Die Ferientage gestalten wir mit Spielen, Basteln, Baden, Wandern und Ausflügen.

Haben wir euch «gluschtig» gemacht, dann entdeckt und genießt mit uns die schönen Landschaften und Hügel des Appenzellerlandes.



Willy Dintheer, Patrik Müller



Nein

Datum:

13. – 27. Juli 2024

Leitung:

Patrik Müller
Willy Dintheer

Kosten:

CHF 1170.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis

Lust auf eine abwechslungsreiche und erholsame Ferienzeit im Toggenburg? Dann bist Du hier genau richtig. Das idyllische Feriendorf Wildhaus lädt mit seiner grünen Umgebung und der Berglandschaft zum Verweilen ein.

Für erlebnisreiche und spassige Momente ist gesorgt. Die günstige Lage unserer Unterkunft, das Panorama-Zentrum Gamplüt, ermöglicht tolle Ausflüge, so dass garantiert für jeden etwas dabei ist.

Die Unterkunft, in welcher wir die zwei Ferienwochen verbringen werden, ist in 2er-Zimmer aufgeteilt und bietet einen grossen Gemeinschaftsraum sowie eine grosszügige Umgebung mit einer Grillstelle und einem Barfussweg. Wir dürfen während der gesamten Zeit Vollpension geniessen.

Wir erholen uns vom Alltag in einer schönen Umgebung mit Spazieren, Baden, Läden, Restaurantbesuchen, Spielen, Basteln, Singen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein und netten Gesprächen.



Doris Zuberbühler



Nein

Datum:

13. – 27. Juli 2024

Leitung:

Doris Zuberbühler

Kosten:

CHF 1550.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Im Appenzellerland ... do chan mer's gnüssä ...

Das Ferienhaus Müllersberg liegt erhöht im Dorf Heiden, mit schönem Ausblick auf den Bodensee. Die grünen Hügel rundherum und eine schöne Wiese vorm Haus lässt uns in der Natur verweilen und erholen. Zur Aktivität im Haus gibt es Tischtennis und einen «Töggelikasten», wie auch im Remisen nebendran können wir unseren Ideen freien lauflassen.

Schlafen werden wir in Einer, Zweier oder Dreierzimmer. In der Haus eigenen Küche können wir feines Essen zubereiten und geniessen.

In den Ferien werden wir verschiedene Ausflüge machen, z.B. Lädellä in Heiden, Besuch in der Badi und noch ganz viel mehr.

Natürlich gibt es auch Zeit zum Relaxen. Im Haus können wir spielen, basteln und singen.

Lasst euch Überraschen ...



Andrea Bösch, Christian Waldvogel



Datum:

14. – 27. Juli 2024

Leitung:

Andrea Bösch

Co-Leitung:

Christian Waldvogel

Kosten:

CHF 1150.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Allegra! – Unterwegs im Engadin

Wer noch nie in Lavin war, hat etwas verpasst. Wie aus einem Bilderbuch präsentiert sich am südlichen Ausgang des Vereinatunnels das kleine Engadinerdorf auf 1432 Meter über Meer.

Unser geräumiges Lagerhaus befindet sich an idealer Lage, am Rande des Dorfes, gleich am Ufer des Inn inmitten der Natur. Das Haus verfügt über 2er-, 3er- und 4er-Zimmer und Aufenthaltsräumen.

Die herrliche Bergwelt lädt zu Wanderungen (min 1. Stunde) ein. Du liebst es, egal bei welchem Wetter, an der frischen Luft zu sein? Dann bist du hier richtig. Im naheliegenden Guarda machen wir uns auf die Spurensuche nach dem Schellenursli und geniessen wunderschöne Zufahrten durch das Tal.

Faulenzen soll jedoch nicht zu kurz kommen. Im und um das Haus gibt es Möglichkeiten zu basteln, malen, musizieren und Spiele spielen. Wir kochen selbst und sind um die tatkräftige Mitarbeit der Teilnehmenden angewiesen.



Dominic Truxius



Julia Kubik



Nein

Datum:

14. – 27. Juli 2024

Leitung:

Dominic Truxius

Co-Leitung:

Julia Kubik

Kosten:

CHF 1100.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Cappuccino im Ticino

Wir reisen für zwei Wochen nach Magadino im Tessin. Unsere Unterkunft Ostello Orgnana liegt an einem Hang in der Nähe des Lago Maggiore. Ein paar Schritte von unserem Haus haben wir sogar einen wunderschönen Ausblick auf den See!

Die bewundernswerte Umgebung bietet viele Möglichkeiten für Ausflüge. Wir haben viel Zeit, im Wald zu wandern, wo wir auf längeren Spaziergängen die Berglandschaft des Tessins entdecken. Der Weg in die entgegengesetzte Richtung führt uns zum Badestrand am See oder nach Locarno ins Städtli, wo wir «pöschtelen» und es vielleicht einmal ein Gelato oder einen Cappuccino gibt. Im Lagerhaus geniessen wir unsere Ferien in vollen Zügen, indem wir musizieren, basteln, spielen oder uns auch einfach mal entspannen. Wir werden selbst kochen und freuen uns daher auf deine Hilfe!

Hast du Lust auf zwei Wochen voller Sonne, Bewegung und Spass? Dann fahr mit uns ins schöne Tessin!

Wir freuen uns jetzt schon auf dich und ein unvergessliches Ferienlager!



Tina Stöckl



Aline Stöckl



Nein

Datum:

14. – 27. Juli 2024

Leitung:

Tina Stöckl
Aline Stöckl

Kosten:

CHF 1070.–

Max. Teilnehmerzahl:

8

Gemütliche Tage in Schaffhausen

Du willst deine Ferien aktiv an der frischen Luft, aber auch gelassen und entspannt verbringen? Du magst sowohl Abenteuer, neue Landschaften, aber auch gemeinsame Spieleabend und Zeit für Dich? Dann komm mit uns nach Schaffhausen!

Bei schönem Wetter gibt es allerlei Möglichkeiten in Schaffhausen und seiner Umgebung den Tag zu verbringen. Sehe dem grössten Wasserfall Europas zu, wie seine breiten Wassermassen über die Felsen hinunterstürzen. Erkunde die Altstadt gemütlich beim Bummeln oder einem Kaffee in einem netten Restaurant. Bewandere in der näheren Umgebung verschiedenste Wege, und auch dem Rhein entlang. Erlebe einen heissen Sommertag in der Badi und vieles mehr. Nach ereignisreichen Tagen lassen wir die Abende in der Jugendherberge ausklingen. Auch bei Schlechtwetter geniessen wir die Zeit mit verschiedenen Spielen und Entspannungsprogrammen.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wochen mit Dir.



Selina Reichle



Claudia Heeb



Nein

Datum:

14. – 27. Juli 2024

Leitung:

Selina Reichle

Co-Leitung:

Claudia Heeb

Kosten:

CHF 1350.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Ferien im Tessin!

Sonvico liegt auf 603 m.ü.M. und ist ein typisches Tessinerdorf in der Nähe von Lugano.

Mit dem Ticino Ticket werden wir in Tagesausflügen die schönen Wälder und Alpen des Tessins erkunden und in gemütlichen Spaziergängen lernen wir das Dorf Sonvico und Umgebung kennen.

Im kleinen Pool hinter dem Haus erfrischen wir uns oder sitzen gemütlich zusammen. Wer möchte kann Tischtennis oder Tischfussball spielen.

Das Verwalterehepaar wird uns kulinarisch verwöhnen.



Misra Kalebasi



Giulia Saam



Nein

Datum:

14. – 27. Juli 2024

Leitung:

Misra Kalebasi
Giulia Saam

Kosten:

CHF 1250.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Sommer, Sonne, Sonnenschein!

Magst du's gerne richtig heiss – so, dass in Strömen fliesst der Schweiss? Dann bist du in Stabio genau richtig, hier ist vor allem die Sonnencreme wichtig!

Wir verbringen die Zeit meist im Pool und im Garten, Stress mögen wir gar nicht – der kann warten. Auch werden wir sünnele, spazieren und singen, und so zwei gemütliche Wochen verbringen. An erster Stelle wird eure Erholung stehen, wobei wir gerne auf eure Wünsche eingehen.

Im Ferienhaus Ca'Dora werden wir leben, das liegt in Stabio inmitten vieler Weinstockreben. Geschlafen wird im 4er- oder 6er-Zimmer, das ist vielleicht anders als sonst immer!

Unser Team ist jung, lustig und aufgestellt, so dass sich jeder Sonnentag noch mehr erhellt! Wir freuen uns auf zwei grossartige Wochen in Stabio – das wird der Wahnsinn, sowieso!



Patrik Raschle



Datum:
14. – 27. Juli 2024

Leitung:
Patrik Raschle

Kosten:
CHF 1150.–

Max. Teilnehmerzahl:
20

Wanderwelt Bündnerland

Das Hotel Lindenhof liegt am Ortseingang von Churwalden GR, im Herzen einer der schönsten attraktivsten Ferienregion in der Schweiz. Churwalden, der Einstieg in die Ferienregion Lenzerheide liegt auf 1229 Meter über Meer.

Von einem motivierten Team, wirst du durch diese Ferien begleitet und unvergessliche Abenteuer erleben. Den Tag hindurch unternehmen wir kleine und grössere Wanderungen in der prachtvollen Bündner Bergwelt. Wir besichtigen die naheliegenden Dörfer oder gönnen uns eine nasse Abkühlung im benachbarten Badensee und noch vieles mehr. An unseren gemeinsamen Ferienabenden erwarten uns Spiel und Spass, Tanzen und Musik hören, oder einfach nur chillen. Unser Ferienkurs ist für Teilnehmende, welche Freude an aktiven Ferien, Wanderungen und Ausflügen haben. Wir freuen uns, dich bei uns begrüssen zu dürfen, um gemeinsam zwei spannende, lustige und erlebnisreiche Wochen zu verbringen.



Nein

Datum:

20. Juli – 03. August 2024

Kosten:

CHF 1330.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Aktivferien im Bündner Oberland

Sommerferien in Laax, das sind Aktivferien im Bündner Oberland. Ob wir auf «dem längsten Baumwipfelpfad der Welt» spazieren, oder zu einem der schönsten Seen der Schweiz (Caumasee) wandern, wir bewegen uns viel an der frischen Luft – und sollten darum ziemlich fit sein. Natürlich gibt es auch eine Shoppingtour nach Chur oder einen Wellnessstag im Haus, und am 1. August besuchen wir, wie jedes Jahr, das Laaxer Festzelt mit Live-Musik.

Sommerferien in Laax, das sind zwei erholsame Wochen in der «Casa da Horgen», wo wir jeden Tag bekocht und bestens betreut werden. Das Haus liegt unmittelbar am lauschigen Laaxersee. Dort können wir baden, spielen und grillieren, oder in der «Ustria Lags» (das legendäre Restaurant) etwas trinken. Und natürlich gibt es immer auch genügend Zeit, wo wir einfach nichts tun.



Felix Mätzler



Marie-Louise Hanenberg



Nein

Datum:

20. Juli – 03. August 2024

Leitung:

Felix Mätzler

Co-Leitung:

Marie-Louise Hanenberg

Kosten:

CHF 1280.–

Max. Teilnehmerzahl:

20

KONTAKTE

insieme Ostschweiz

Sekretariat
Rosenbergstrasse 80
Postfach 1017
9001 St.Gallen

Tel. 071 222 92 77
sekretariat@insieme-ostschweiz.ch
www.insieme-ostschweiz.ch
www.facebook.com/insiemeOstschweiz

Jurij Santschi, Co-Präsident
Fredy Schäpper, Co-Präsident
Claudia Lamminger, Leitung Sekretariat
Silvia Bischof, Finanzwesen, Sekretariat

Kontakte:

Regionalgruppe beider Appenzell
Regionalgruppe St.Gallen
Regionalgruppe Thurgau

Auskunft:

Sekretariat: Claudia Lamminger
c.lamminger@insieme-ostschweiz.ch

insieme Rheintal

Peter Züst
Stockenstrasse 19
9444 Diepoldsau
petzuest@bluewin.ch

Regionalgruppe Thurgau

Margrit Schaltegger
Hessenbohl
8512 Lustorf
schaltegger@hotmail.com

VGB insieme Rorschach

Renate Rovedo
Fischerweg 1
9423 Altenrhein
mamarazzi@gmx.ch