

insieme Ostschweiz



**Ferienkurse für Menschen mit
einer geistigen Beeinträchtigung
insieme Rheintal
insieme Rorschach
Kontakt21
Regionalgruppe beider Appenzell
Regionalgruppe St.Gallen
Regionalgruppe Thurgau**


insieme ostschweiz

FERIENKURSE 2026

Übersicht Ferienkurse 2026

Datum	Ort	Thema	Seite
11.07. – 18.07.	Amden SG	Wanderparadies am und über dem Walensee	6
11.07. – 18.07.	Bern BE	Ferien in Bern – unsere schöne Hauptstadt entdecken	7
11.07. – 18.07.	Leissigen BE	Am Thunersee die Natur erleben	8
11.07. – 18.07.	Richterswil ZH	Ferienparadies am Zürisee	9
11.07. – 25.07.	Beinwil am See AG	Gemeinsame Sommerferien am Hallwilersee	10
11.07. – 25.07.	Hallau SH	Ab ins Klettgau	11
11.07. – 25.07.	Lantsch/Lenz GR	Auszeit in Lantsch/Lenz	12
11.07. – 25.07.	Saanen-Gstaad BE	Erholung, Bewegung, Spass	13
11.07. – 25.07.	Saas-Grund VS	Ferien in den Bergen – im schönen Saastal	14
11.07. – 25.07.	Teufen AR	Appenzellerland erleben und geniessen	15
11.07. – 25.07.	Wildhaus SG	Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis	16
12.07. – 19.07.	Romanshorn TG	Ferien am schönen Bodensee	17
12.07. – 25.07.	Heiden AR	Im Appenzellerland... do chan mer's gnüssä...	18
12.07. – 25.07.	Lavin GR	Allegra! – Unterwegs im Engadin	19
12.07. – 25.07.	Magadino TI	Cappuccino im Ticino	20
12.07. – 25.07.	Schaffhausen SH	Abenteuerferien in Schaffhausen	21
12.07. – 25.07.	Sonvico TI	Gemeinsam erleben wir den Sommer in Sonvico	22
12.07. – 25.07.	Stabio TI	Sommer, Sonne, Sonnenschein	23
18.07. – 01.08.	Laax GR	Aktivferien im Bündner Oberland	24
 03.10. – 10.10.	Brienz BE	Farbenfrohe Herbsttage am Brienzersee	25
 03.10. – 10.10.	Burgdorf	Herbstferien in einem Schloss	26

*«Ferien, wie sie sein sollen –
erholsam, herzlich, gemeinsam»*

Sommer, Sonne, schöne Abende in der freien Natur und ein tolles Lebensgefühl. Insieme Ostschweiz bietet eine breite Palette von Ferienangeboten für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung an.

Liebe Interessentinnen und Interessenten der Ferienkurse

Das neue Jahr nähert sich mit grossen Schritten. Gerade in der kalten Jahreszeit schwelgen wir in sonnigen Erinnerungen und befassen uns gerne mit der Planung der nächsten Ferien.

In den letzten Wochen waren wir mit der Zusammenstellung des neuen Programms beschäftigt.

Wo soll's hingehen? Möchte ich Abenteuer erleben oder einfach nur ausspannen?

Wir freuen uns, Ihnen für den Sommer 2026 ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot vorzulegen, das neben Altbewährten auch Neues, wie Ferien in Saanen-Gstaad BE oder Romanshorn TG enthält.

Wir bieten unseren Teilnehmenden eine erlebnisreiche Zeit, eine Zeit in der Abenteuer, Spass, Lebensfreude, Erholung, Entspannung und Zufriedenheit gross geschrieben werden.

Wir wünschen bei der Lektüre viel Vergnügen und freuen uns, wenn Sie darin Angebote finden, die Ihren Interessen entsprechen.

Ein herzlicher Dank geht an alle Leitenden und Helfenden, die mit ihren Ideen das Programm bereichern und mit ihrem Engagement die Durchführung dieser vielfältigen Angebote erst ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr.

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch!

Anmeldung

Bitte füllen Sie für den ausgewählten Ferienkurs das beiliegende Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie dieses an folgende Adresse: insieme Ostschweiz, Rosenbergstrasse 80, Postfach 1017, 9001 St. Gallen

Anmeldeschluss: 31. Januar 2026

Anmeldungen für einen Kurs sind verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen beschränkt. Bei zu vielen Anmeldungen können somit Absagen vorkommen. Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht durchgeführt werden. Umteilungen werden einzeln geprüft und nur nach Absprache mit den betroffenen Teilnehmenden vorgenommen. **Wir können niemandem den Platz im gewünschten Ferienkurs garantieren.**

Einzelbetreuung möglich!

Zusätzliche Kosten:

1 Woche CHF 450.–

2 Wochen CHF 750.–

insieme Ostschweiz ist berechtigt, den Zuschlag für Einzelbetreuung auch nachträglich zu erheben, wenn sich während des Ferienkurses herausstellt, dass eine Einzelbetreuung des Teilnehmenden nötig ist. Anmeldungen sind nur gültig mittels schriftlich ausgefülltem Anmeldeformular mit Unterschrift (E-Mail und tel. Reservationen werden nicht akzeptiert).

Die definitive Aufnahme in den gewünschten Kurs wird Ihnen bis spätestens Mitte April schriftlich bestätigt.

Kursgeld

insieme Mitglieder (Ostschweiz, Rheintal, Rorschach, Thurgau) bezahlen die aufgeführten Kurskosten, **Nichtmitglieder bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.–, oder beantragen die Einzelmitgliedschaft bei insieme Ostschweiz** (CHF 60.– / Jahr).

Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie für die Bezahlung des Kursgeldes einen Einzahlungsschein.

Die Einzahlung des Kursgeldes muss bis spätestens 31. Mai 2026 erfolgen.

Im Kursgeld inbegriffen sind: Übernachtung mit Vollpension, Reise zum Kursort ab St. Gallen, Kursmaterial, Eintritte, Reisespesen für Ausflüge während des Kurses.

Versicherung gegen Krankheit, Unfall und die persönliche Haftpflicht ist Sache der Teilnehmenden.

Mindestalter: 16 Jahre

WICHTIG:

Die Angaben auf dem Erhebungsbogen (Versand nach Zusage) müssen wahrheitsgetreu und verbindlich sein!

ZWINGEND ist die Angabe einer Telefonnummer einer Kontaktperson, welche mit **SICHERHEIT** während des Kurses erreichbar ist!

Bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen von Kursteilnehmern verpflichten sich die zuständigen Angehörigen und Institutionen die Teilnehmenden vor Ort abzuholen!

Abmeldung

Eine allfällige Abmeldung ist bis Ende April kostenfrei. Nachher werden grundsätzlich folgende Kosten berechnet:

Bis 3 Wochen vor Kursbeginn	30 Prozent
Weniger als 3 Wochen vor Kursbeginn	70 Prozent

Die Abmeldung hat **schriftlich** zu erfolgen. Bei einer Abmeldung infolge Krankheit oder Unfall entscheidet das Sekretariat über eine allfällige Rückzahlung.

Vorzeitiger Abbruch des Ferienkurses (u.a. bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen): Keine Rückerstattung!

Kursbestätigung

Erfolgt auf Wunsch am Kursende durch Eintrag ins Bildungsbüchlein.

Auskünfte

insieme Ostschweiz | Frau Claudia Lamminger | Telefon: 071 222 92 77

Wanderparadies am und über dem Walensee

Die Naturarena rund um Amden-Weesen ist ein wunderschönes Wandergebiet. Vom fast mediterranen Ufer am Walensee bis hinauf nach Amden, das auf einer Aussichtsterrasse liegt, bieten sich unzählige Spaziermöglichkeiten.

Wir wohnen im Ferienhaus Bienenheim in Amden in 2er und 3er Zimmern. Das Haus ist in zwei Bereiche eingeteilt und mit mehreren Treppen versehen. Ein grosser Aufenthaltsraum bietet die Möglichkeit für gemeinsames Spielen, Tanzen, Singen, etc. In der Selbstkocherküche kannst du die Köchin gerne beim Rüsten und Kochen unterstützen.

Hast du Freude dich in der Natur zu bewegen, im Walensee zu baden, nach Weesen zum Lädälä zu fahren oder die Tage in der Bergwelt zu geniessen, dann freuen wir uns auf die gemeinsame Ferienwoche mit dir.



Regula Graf



Nein

Datum:

11. – 18. Juli 2026

Leitung:

Regula Graf

Kosten:

CHF 1000.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Ferien in Bern – unsere schöne Hauptstadt entdecken

Wir machen Ferien in Bern, der Hauptstadt der Schweiz. Bern ist eine schöne Stadt mit viel Natur. Wir übernachten in einer modernen Jugendherberge. Die Jugendherberge liegt zwischen dem Bundeshaus und der Aare. Sie ist zentral und gut erreichbar. Gemeinsam erkunden wir Bern. Wir fahren mit der Drahtseilbahn Marzili, so kommen wir direkt in die Altstadt. In Bern gibt es viel Natur – auch mitten in der Stadt. Darum wollen wir spazieren gehen: in der Stadt und auch rund um Bern. Wir haben auch Zeit, die Stadt von oben anzuschauen. Vom Rosengarten aus sehen wir die Aare und die Altstadt. Wir besuchen ein paar kleine Lädli (Geschäfte). Und vielleicht machen wir einen Ausflug ins Emmental. Wir freuen uns auf gemütliche Stunden mit euch: beim Kaffee trinken, beim Glace essen und natürlich beim Baden oder Spielen.



Tatjana Schöner



Nein

Datum:

11. – 18. Juli 2026

Leitung:

Tatjana Schöner

Kosten:

CHF 1120.–

Max. Teilnehmerzahl:

6

Am Thunersee die Natur erleben

Dieses Ferienlager führt uns an den wunderschönen Thunersee nach Leissigen. Umgeben von Bergen, Wasser und frischer Luft verbringen wir erlebnisreiche Tage voller Spass, Gemeinschaft und Erholung in der ehemaligen Sommerresidenz des Ovomaltine Erfinders.

Dich erwartet ein abwechslungsreiches Programm:
Wir genießen das Baden im Thunersee, bräteln gemeinsam, unternehmen schöne Spaziergänge und erkunden die Umgebung von Interlaken und Thun. Neben gemeinsamen Spielen bleibt auch Zeit zum Malen, Puzzeln oder gemütlichem Bummeln durch die beiden Städte.

Im Zentrum steht das Miteinander – gemeinsam lachen, Neues erleben und eine schöne Zeit verbringen.
Eine tolle Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen.



Janick Sennhauser



Nein

Datum:

11. – 18. Juli 2026

Leitung:

Janick Sennhauser

Kosten:

CHF 1010.–

Max. Teilnehmerzahl:

12

Ferienparadies am Zürichsee

Mit dem Car reisen wir von St. Gallen nach Richterswil und geniessen eine Woche Ferien direkt am schönen Zürichsee.

Wir schlafen in einem historischen Haus mit einem wunderschönen Park, der zum Verweilen einlädt.

Die Sommertage verbringen wir mit einem vielfältigen Programm.

Natürlich kommt auch das Geniessen nicht zu kurz.

Einfach mal die Tage vor dem Haus unter schattigen Bäumen verbringen und die Seele baumeln lassen. Oder doch ein Besuch im Beizli?

An den Abenden geniessen wir das feine Nachtessen, vergnügen uns mit tollen Spielen und singen unsere Lieblingslieder.

Wir freuen uns auf eine tolle erlebnisreiche Woche mit euch!



Fabio Oertig



Michelle Müller



Nein

Datum:

11. – 18. Juli 2026

Leitung:

Fabio Oertig

Co-Leitung:

Michelle Müller

Kosten:

CHF 1080.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Gemeinsame Sommerferien am Hallwilersee

Das Hostel im ehemaligen Bauernhaus lädt zu Ferien am idyllischen Hallwilersee ein.

Nicht nur die Seenähe mit eigenem Strandbad-Zugang hat seinen Reiz; schöne Ausflugsziele und der See machen die ganze Region zum Erlebnis. Gemeinsam unternehmen wir mit dem eigenen Bus oder dem Schiff verschiedene Ausflüge. Geplant ist z.B. ein Bauernhof- oder Zoobesuch, "Lädele-Fahrten" oder der Ausflug zu einem Minigolfplatz. Auch im nahen Strandcafé mit Garten werden wir wieder öfters einkehren.

Auf dem Programm stehen auch malen, basteln, Spiele oder singen. Chillen in der Badi kommt auch nicht zu kurz. Ein besonderes Highlight bleibt die beliebte "Märchenzeit". Und auch sonst sind noch einige Aktivitäten unter dem Motto "Jeder kann, niemand muss!" geplant.

Zum Zmorge gibt es ein reichhaltiges Buffet, der Znacht besteht aus drei Gängen. Das Mittagessen bereiten wir selbst zu, wer will, kann dabei mithelfen. Wir übernachten in 3er- und 2er-Zimmern. Im Hostel hat es keinen Lift. Gute Geländer und Handläufe sind vorhanden. Wir freuen uns auf eine kurzweilige Ferienzeit mit euch!



Edmond Messner



Winona Röttger



Nein

Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Edmond Messner

Co-Leitung:

Winona Röttger

Kosten:

CHF 1520.–

Max. Teilnehmerzahl:

15

Ab ins Klettgau

Hallau, unser Feriendomizil befindet sich im Klettgau, nördlich des Rheins und nahe der Grenze zu Deutschland. Schon bei der Anfahrt entdeckt man den Berghof in erhöhter Lage mitten in den Rebbergen. Zu diesem Ferienhaus gehört auch ein grosser Landwirtschaftsbetrieb aus welchem wir täglich unsere frische Milch beziehen.

Im Berghof stehen uns 2er- und 3er Zimmer mit Lavabos, ein grosser Essraum der auch gleichzeitig unser Aufenthaltsraum ist, zur Verfügung. Die grosszügige Terrasse vor dem Haupteingang bietet eine wunderschöne Panoramasicht über dem Weindorf Hallau.

Der ideale Ort für eure Kreativität beim Malen und Basteln, oder einfach nur zum faulenzten und geniessen.

Für das leibliche Wohl sorgt unsere Köchin Beatrice in der modernen Grossküche neben dem Aufenthaltsraum.

Natürlich könnt ihr euch auch riesig auf die Ausflüge freuen, wie Rheinschiff-Fahrt, Städtebummel, Schwimmbad, Grillplausch, Pizzaabend in einem naheliegenden Restaurant.

Und.... haben wir es euch schmackhaft gemacht? Dann nix wie los und anmelden. Wir freuen uns auf dich!



Patricia Sturzenegger



Kurt Brunke



Nein

Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Patricia Sturzenegger
Kurt Brunke

Kosten:

CHF 1350.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Auszeit in Lantsch/Lenz

Du willst deine Ferien aktiv an der frischen Luft, aber auch gelassen und entspannt verbringen? Du magst sowohl Abenteuer, neue Landschaften, aber auch gemeinsame Spieleabende und Zeit für Dich?

Dann komm mit uns ins Graubünden!

Bei schönem Wetter gibt es allerlei Möglichkeiten in Lantsch/Lenz und seiner Umgebung den Tag zu verbringen. Ob gemeinsame Wanderungen im schönen Albulagebiet oder doch eine gemütliche Zugfahrt mit der traditionellen rhätischen Bahn – es hat für alle etwas. Erlebe einen heissen Sommertag in der Badi und vieles mehr.

Nach ereignisreichen Tagen lassen wir die Abende im Ferienhaus ausklingen.

Auch bei Schlechtwetter geniessen wir die Zeit mit verschiedenen Spielen und Entspannungsprogrammen.

Wir freuen uns auf zwei erlebnisreiche Wochen mit Dir.



Selina Reichle



Nein

Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Selina Reichle

Kosten:

CHF 1520.–

Max. Teilnehmerzahl:

15

Erholung, Bewegung, Spass

Erlebe eine wunderschöne und zugleich aktive Ferienzeit in den Berner Alpen. Unser Lager in Saanen-Gstaad verbindet Erholung, Bewegung, Spass und Gemeinschaft – ideal für alle, die gerne draussen sind und Freude an Aktivitäten haben.

Wir wohnen in einer gemütlichen Jugendherberge, umgeben von eindrucksvollen Bergen. In den liebevoll eingerichteten Zweierzimmern fühlst du dich sofort wohl – und dank Vollpension ist auch für feine Mahlzeiten gesorgt.

Freu dich auf abwechslungsreiche Tage voller spannender Erlebnisse – drinnen wie draussen. Kreative Workshops, Spiele, Musik, Singen und gesellige Abende schaffen eine warme, fröhliche Atmosphäre. Dazu kommen aktive Unternehmungen wie Wanderungen, Ausflüge in die Natur oder gemütliche Spaziergänge durch das charmante Dorf Saanen-Gstaad mit seinen typischen Chalets. Natürlich bleibt auch genügend Zeit zum Entspannen, Lachen und um neue Freundschaften zu schliessen.

Komm mit uns in die Berge und geniesse Tage voller Lebensfreude, Natur, Aktivität und Gemeinschaft – ein Ferienlager, das noch lange in Erinnerung bleibt!



Julia Bischof



Natascha Schmalbach



Nein

Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Julia Bischof
Natascha Schmalbach

Kosten:

CHF 1600.–

Max. Teilnehmerzahl:

14

Ferien in den Bergen – im schönen Saastal

Bist du ein Wandervogel oder bewegst dich gerne?

Dann ist diese Auszeit in den Bergen das Richtige für dich!

Das Saastal ist eine wunderschöne Wandergegend. Neben zahlreichen Wanderwegen profitieren wir mit der Gästekarte von einem Erkundungsbonus. Mit dem Angebot dürfen wir sämtliche Bergbahnen und das Postauto unbegrenzt nutzen, was uns im Lager eine angenehme Flexibilität verschafft.

Neben vielen Aktivitäten in den Bergen bietet uns das Saastal auch noch diverse andere Freizeitaktivitäten an. So kühlen wir uns gerne beim Kneippen ab, grillieren Leckereien an einer Feuerstelle oder besuchen die bekannten Rundkirche, es gibt immer etwas zu erleben.

Auch bei schlechtem Wetter wird es uns nicht langweilig. In unserem gemütlichen zu Hause, dem Ferienhaus Amici, verbringen wir die Regentage mit Spielen, Basteln, Malen, Tanzen, Musizieren oder einfach mit gemütlichen Gesprächen. Die Unterkunft, in welcher wir die zwei Ferienwochen verbringen werden, ist in 2er- bis 3er-Zimmer aufgeteilt und bietet einen grossen, gemütlichen Gemeinschaftsraum.

Spassige Erinnerungen und unvergessliche Erlebnisse sind garantiert.

Ich freue mich auf deine Anmeldung!



Christian Forster



Nein

Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Christian Forster

Kosten:

CHF 1320.–

Max. Teilnehmerzahl:

10

Appenzellerland erleben und geniessen

Teufen liegt mitten in einer sanften Hügellandschaft, in unmittelbarer Nähe von St. Gallen.

Dank der günstigen Lage sind wir schnell in der schönen Natur- und Bergwelt, aber auch in grösseren Zentren wie Appenzell und Herisau.

Wir wohnen in der freundlichen Unterkunft Alpstein, mit herrlichem Bergpanorama und Blick auf den Alpstein.

Wir kochen selber und geniessen dabei eine abwechslungsreiche Küche.

Die Ferientage gestalten wir mit Spielen, Basteln, Baden, Spazieren und Ausflügen.

Haben wir euch „gluschtig,, gemacht, dann entdeckt und genießt mit uns die schönen Landschaften und Hügel des Appenzellerlandes.



Willy Dintheer, Patrik Müller



Datum:

11. – 25. Juli 2026

Leitung:

Patrik Müller
Willy Dintheer

Kosten:

CHF 1320.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis

Lust auf eine abwechslungsreiche und erholsame Ferienzeit im Toggenburg? Dann bist Du hier genau richtig. Das idyllische Feriendorf Wildhaus lädt mit seiner grünen Umgebung und der Berglandschaft zum Verweilen ein.

Für erlebnisreiche und spassige Momente ist gesorgt. Die günstige Lage unserer Unterkunft, das Panorama-Zentrum Gamplüt, ermöglicht tolle Ausflüge, so dass garantiert für jeden etwas dabei ist.

Die Unterkunft, in welcher wir die zwei Ferienwochen verbringen werden, ist in 2er-Zimmer aufgeteilt und bietet einen grossen Gemeinschaftsraum sowie eine grosszügige Umgebung mit einer Grillstelle und einem Barfussweg.

Wir dürfen während der gesamten Zeit Halbpension geniessen. Das Mittagessen besorgen wir selber, je nach Programm in Wildhaus oder auswärts. Wir erholen uns vom Alltag in einer schönen Umgebung mit Spazieren, Baden, Läden, Restaurantbesuchen, Spielen, Basteln, Singen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein und netten Gesprächen.



Silvia Rodic, Doris Zuberbühler



Nein

Datum:

11. –25. Juli 2026

Leitung:

Doris Zuberbühler

Co-Leitung:

Silvia Rodic

Kosten:

CHF 1700.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Ferien am schönen Bodensee

Wir wohnen in den wunderschönen, heimeligen "Fischerhäuser" in Romanshorn am Bodensee. Täglich geniessen wir ein leckeres Frühstück und starten gestärkt in den Tag. Die anderen Mahlzeiten kochen wir selber oder verpflegen uns unterwegs, beim Bräteln oder beim Picknick am Bodensee. Wir schlafen in gemütlichen Doppel- und Mehrbettzimmern.

Schiffe, Bahn und Postauto sind in kurzer Distanz erreichbar, sodass wir in alle Richtungen an Land und auf dem See ausfliegen können. Die Bodenseeregion hat bei jedem Wetter sooo viel zu bieten. Ein Bad im See, eine kleinere Wanderung, Städtebummel oder Museumsbesuch oder doch lieber eine Schiffsfahrt?

Dieses Angebot richtet sich an unternehmensfreudige Feriengäste. Bitte berücksichtigen sie, dass es im Haus eine steile Holztreppe zu den Zimmern hat.

Wir freuen uns auf Dich und erlebnisreiche Tage am Bodensee!



Marie-Louise Hanenberg



Nein

Datum:

12. – 19. Juli 2026

Leitung:

Marie-Louise Hanenberg

Kosten:

CHF 950.–

Max. Teilnehmerzahl:

10

Im Appenzellerland ... do chan mer's gnüssä...

Das Ferienhaus Müllersberg liegt erhöht im Dorf Heiden, mit schönem Ausblick auf den Bodensee.

Die grünen Hügel rundherum und eine schöne Wiese vorm Haus lässt uns in der Natur verweilen und erholen.

Zur Aktivität im Haus gibt es Tischtennis und einen Töggelikasten.

Schlafen werden wir in Einer, Zweier oder Dreierzimmer.

In der Haus eigenen Küche können wir feines Essen zubereiten und geniessen.

In den Ferien werden wir verschiedene Ausflüge machen, z.B. Lädälä in Heiden, Besuch in der Badi und noch ganz viel mehr.

Natürlich gibt es auch Zeit zum Relaxen. Im Haus können wir spielen, basteln und singen.

Lasst euch Überraschen...



Andrea Bösch, Chiara Hörler



Ja

Datum:

12. – 25. Juli 2026

Leitung:

Andrea Bösch

Co-Leitung:

Chiara Hörler

Kosten:

CHF 1300.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Allegra! – Unterwegs im Engadin

Wer noch nie in Lavin war, hat etwas verpasst. Wie aus einem Bilderbuch präsentiert sich am südlichen Ausgang des Vereinatunnels das kleine Engadinerdorf auf 1432 Meter über Meer.

Unser geräumiges Lagerhaus befindet sich an idealer Lage, am Rande des Dorfes, gleich am Ufer des Inn inmitten der Natur. Das Haus verfügt über 2er-, 3er- und 4er-Zimmer und Aufenthaltsräumen.

Die herrliche Bergwelt lädt zu Wanderungen (min 1. Stunde) ein. Du liebst es, egal bei welchem Wetter, an der frischen Luft zu sein? Dann bist du hier richtig. Im nahegelegenen Guarda machen wir uns auf die Spurensuche nach dem Schellenursli und geniessen wunderschöne Zugfahrten durch das Tal.

Faulenzen soll jedoch nicht zu kurz kommen. Im und um das Haus gibt es Möglichkeiten zu basteln, malen, musizieren und Spiele spielen. Wir kochen selbst und sind um die tatkräftige Mitarbeit der Teilnehmenden angewiesen.



Hannah Klarer



Datum:

12. –25. Juli 2026

Leitung:

Hannah Klarer

Kosten:

CHF 1250.–

Max. Teilnehmerzahl:

18

Cappuccino im Ticino

Wir reisen für zwei Wochen nach Magadino im Tessin. Unsere Unterkunft, das Ostello Orgnana, liegt an einem Hang oberhalb des Lago Maggiore. Nur ein paar Schritte von unserem Lagerhaus entfernt geniessen wir einen traumhaften Ausblick auf den See!

Auf dem Programm stehen bei uns oft Baden und Sünnele am Lago Maggiore oder Ausflüge in Städtli wie Locarno oder Bellinzona, wo uns kleine Läden sowie leckere Gelati oder Cappuccinos erwarten. Natürlich bleibt im Lagerhaus auch genügend Zeit, um zu basteln, zu spielen, zu musizieren oder einfach zu entspannen.

Wir werden selbst kochen und freuen uns daher auf deine Hilfe! Hast du Lust auf zwei Wochen voller Sonne, Bewegung und Spass? Dann komm mit uns ins schöne Tessin!

Wir freuen uns jetzt schon auf dich – und auf ein unvergessliches Ferienlager!



Tina Stöckl



Nein

Datum:

12. – 25. Juli 2026

Leitung:

Tina Stöckl

Kosten:

CHF 1220.–

Max. Teilnehmerzahl:

8

Abenteuerferien in Schaffhausen

Hast du Lust auf Spiele, Erkundungstouren und Erholung?
Gemeinsam schauen wir uns die schöne Stadt Schaffhausen am Rhein an. Auf uns wartet eine Besichtigung der alten Burg Munot.

Wir geniessen die wunderschöne Altstadt von Schaffhausen mit ihren bunten Häusern und gemütlichen Gassen. Beeindruckend ist auch der Rheinfall, der grösste Wasserfall Europas.

Bei gutem Wetter gehen wir Spazieren oder zum Schwimmen in die Badi und geniessen ein Glacé. Am Lagerfeuer lassen wir den Abend mit Gitarre ausklingen. Und wenn das Wetter schlecht ist, haben wir viele kreative Ideen: Basteln, Brettspiele oder Puzzle, kleine Wettbewerbe oder gemütliche Filmabende – langweilig wird es bestimmt nie.

Gemeinsam lachen, spielen, Neues erleben – So fühlt sich Sommer an!



Lisa Bickel, Mara Boege



Nein

Datum:

12. – 25. Juli 2026

Leitung:

Lisa Bickel
Mara Boege

Kosten:

CHF 1500.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Gemeinsam erleben wir den Sommer in Sonvico

Wir verbringen unvergessliche zwei Wochen im wunderschönen Sonvico, einem sonnigen Dorf oberhalb von Lugano mit traumhafter Aussicht auf die Tessiner Berge!

Gemeinsam unternehmen wir kleine Wanderungen, gehen schwimmen, spielen lustige Spiele und geniessen die Natur.

Wir werden mit feinem Essen verwöhnt und können uns im eigenen kleinen Pool abkühlen.

Langeweile? Gibt es bei uns nicht! Wir freuen uns auf viele tolle Erlebnisse und eine wunderschöne Zeit im Tessin.



Misra Kalebasi



Cetin Kibar



Nein

Datum:

12. – 25. Juli 2026

Leitung:

Misra Kalebasi

Co-Leitung:

Cetin Kibar

Kosten:

CHF 1450.–

Max. Teilnehmerzahl:

16

Sommer, Sonne, Sonnenschein

Magst du's gerne richtig heiss – so, dass in Strömen fliesst der Schweiss? Dann bist du in Stabio genau richtig, hier ist vor allem die Sonnencreme wichtig! Wir verbringen die Zeit meist im Pool und im Garten, Stress mögen wir gar nicht – der kann warten.

Auch werden wir sünnele, spazieren und singen, und so zwei gemütliche Wochen verbringen. An erster Stelle wird eure Erholung stehen, wobei wir gerne auf eure Wünsche eingehen.

Im Ferienhaus Ca'Dora werden wir leben, das liegt in Stabio inmitten vieler Weinstockreben. Geschlafen wird im 4er- oder 6er- Zimmer, das ist vielleicht anders als sonst immer!

Unser Team ist jung, lustig und aufgestellt, so dass sich jeder Sonnentag noch mehr erhellt!

Wir freuen uns auf zwei grossartige Wochen in Stabio – das wird der Wahnsinn, sowieso!



Patrik Raschle, Silvan Hug



Nein

Datum:

12. – 25. Juli 2026

Leitung:

Patrik Raschle

Co-Leitung:

Silvan Hug

Kosten:

CHF 1330.–

Max. Teilnehmerzahl:

20

Aktivferien im Bündner Oberland

Sommerferien in Laax, das sind Aktivferien im Bündner Oberland. Ob wir in der Rheinschlucht bei Trin Mulin spazieren, oder zu einem der schönsten Seen der Schweiz, dem Caumasee, wandern, wir bewegen uns viel an der frischen Luft – und sollten darum ziemlich fit sein. Natürlich gibt es auch eine Shoppingtour nach Chur oder einen Wellnesstag im Haus.

Sommerferien in Laax, das sind zwei erholsame Wochen in der «Casa da Horgen», wo wir jeden Tag bekocht und bestens betreut werden. Das Haus liegt unmittelbar am lauschigen Laaxersee. Dort können wir baden, spielen und grillieren, oder in der «Ustria Lags» (das legendäre Restaurant) etwas trinken.

Und natürlich gibt es immer auch genügend Zeit, wo wir einfach nichts tun – oder uns beim Ping Pong, beim Kartenspielen oder beim gemeinsamen Musizieren vergnügen.



Felix Mätzler



Alain Rutishauser



Nein

Datum:

18. Juli – 01. August 2026

Leitung:

Felix Mätzler

Co-Leitung:

Alain Rutishauser

Kosten:

CHF 1430.–

Max. Teilnehmerzahl:

20

Farbenfrohe Herbsttage am Brienzersee

Bunte Farben erleben wir in dieser Herbstferienwoche. Sei es bei Ausflügen und leichten Wanderungen in der Natur, oder in "Trauffers Erlebniswelt" wo du dein eigenes Chüeli bemalen kannst.

Wir wohnen in der Jugendherberge Brienzen, direkt am Brienzersee, inklusive Halbpension. Die Jugendherberge bietet uns eine gemütliche Unterkunft in bester Lage für Ausflüge in die attraktive Ferienregion. Wir schlafen in gemütlichen Doppel- und Mehrbettzimmern.

Der Brienzersee, das Brienzer Rothorn, das Freilichtmuseum Ballenberg und die Regionen Interlaken und Meiringen – alle Destinationen sind gut erreichbar und bieten uns viele Möglichkeiten für schöne Ausflüge.

Brienzen – ein neues Angebot für deine Herbstferien!

Wir freuen uns auf dich und farbenfrohe Tage am Brienzersee.



Marie-Louise Hanenberg



Nein

Datum:

03. – 10. Oktober 2026

Leitung:

Marie-Louise Hanenberg

Kosten:

CHF 1100.–

Max. Teilnehmerzahl:

12

Herbstferien in einem Schloss

Wir erholen uns während einer Woche Herbstferien in der Jugendherberge Schloss Burgdorf vom Alltag. Dort sind wir in Zweibett Zimmern untergebracht und geniessen Halbpension. Das Mittagessen besorgen wir selber.

Die Jugendherberge Schloss Burgdorf – Hostel in Burgdorf ist nur 5 Gehminuten von Schloss Burgdorf. Die Lage ist erhöht, so haben wir einen schönen Ausblick. Einen wunderbaren Garten und eine Terasse können wir benutzen zum Chillen. Wir unternehmen verschiedene Ausflüge zum Beispiel in die Bundeshauptstadt Bern, Spaziergängen oder Restaurantbesuchen.. Im Hotel verbringen wir die Zeit mit spielen, basteln und singen oder einfach netten Gesprächen.

Burgdorf liegt etwa 20 Kilometer nordwestlich von Bern und ist eingebettet in die malerische Hügellandschaft des Emmentals. Die Gemeinde erstreckt sich über sanfte Hügel und wird von Wäldern, Feldern und Bächen durchzogen. Die landschaftliche Vielfalt lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein.



Silvia Rodic, Doris Zuberbühler



Nein

Datum:

03. – 10. Oktober 2026

Leitung:

Doris Zuberbühler

Co-Leitung:

Silvia Rodic

Kosten:

CHF 1100.–

Max. Teilnehmerzahl:

12

KONTAKTE

insieme Ostschweiz

Sekretariat
Rosenbergstrasse 80
Postfach 1017
9001 St.Gallen

Tel. 071 222 92 77
sekretariat@insieme-ostschweiz.ch
www.insieme-ostschweiz.ch
www.facebook.com/insiemeOstschweiz

Jurij Santschi, Co-Präsident
Felix Mätzler, Co-Präsident
Claudia Lamminger, Leitung Sekretariat

Kontakte:

Kontakt21
Regionalgruppe beider Appenzell
Regionalgruppe St.Gallen
Regionalgruppe Thurgau

Auskunft:

Sekretariat: Claudia Lamminger
c.lamminger@insieme-ostschweiz.ch

insieme Rheintal

Jürgen Wehrle
Rebhaldenstrasse 9
9445 Rebstein
familie.wehrle@bluewin.ch

VGB insieme Rorschach

Renate Rovedo
Fischerweg 1
9423 Altenrhein
mamarazzi@gmx.ch