

# insieme Ostschweiz



**Ferienkurse für Menschen mit  
einer geistigen Beeinträchtigung  
insieme Rheintal  
insieme Rorschach  
Regionalgruppe beider Appenzell  
Regionalgruppe St.Gallen  
Regionalgruppe Thurgau**

  
**insieme ostschweiz**

**FERIENKURSE 2025**

Datum	Ort	Thema	Seite
12.07. – 19.07.	Amden SG	Amden – Weesen	6
12.07. – 19.07.	Richterswil ZH	Ferienparadies am Zürisee	7
12.07. – 19.07.	Velowoche	Ab ufs Velo und los gohts	8
12.07. – 26.07.	Beinwil am See AG	Gemeinsame Sommerferien in Beinwil am See	9
12.07. – 26.07.	Davos GR	Davos ruft – ein Paradies für Naturliebhaber	10
12.07. – 26.07.	Hallau SH	Abenteuerferien auf dem Bauernhof	11
12.07. – 26.07.	Lantsch/Lenz GR	Bündner – Wanderlager	12
12.07. – 26.07.	Saas-Grund VS	Ferien in den Bergen – im schönen Saastal	13
12.07. – 26.07.	Teufen AR	Appenzellerland erleben und geniessen	16
12.07. – 26.07.	Wildhaus SG	Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis	17
13.07. – 20.07.	Bern BE	Bern entdecken und erleben	18
13.07. – 20.07.	Leissigen BE	Am, auf und im Thunersee	19
13.07. – 26.07.	Heiden AR	Im Appenzellerland... do chan mer's gnüssä...	20
13.07. – 26.07.	Lavin GR	Allegra! – Unterwegs im Engadin	21
13.07. – 26.07.	Magadino TI	Cappuccino im Ticino	22
13.07. – 26.07.	Sonvico TI	Ferien im Tessin	23
13.07. – 26.07.	Stabio TI	Sommer, Sonne, Sonnenschein	24
19.07. – 02.08.	Churwalden GR	Wandern und Geniessen im Bündnerland	25
19.07. – 02.08.	Laax GR	Aktivferien im Bündner Oberland	26

*«Gib jedem Tag die Chance  
der schönste deines Lebens zu werden»*

*Mark Twain*

Sommer, Sonne, schöne Abende in der freien Natur und ein tolles Lebensgefühl. Insieme Ostschweiz bietet eine breite Palette von Ferienangeboten für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung an.

### **Liebe Interessentinnen und Interessenten der Ferienkurse**

Das neue Jahr nähert sich mit grossen Schritten. Gerade in der kalten Jahreszeit schwelgen wir in sonnigen Erinnerungen und befassen uns gerne mit der Planung der nächsten Ferien.

In den letzten Wochen waren wir mit der Zusammenstellung des neuen Programms beschäftigt. Wo soll's hingehen? Möchte ich Abenteuer erleben oder einfach nur ausspannen?

Wir freuen uns, Ihnen für den Sommer 2025 ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot vorzulegen, das neben Altbewährten auch Neues, wie Ferien in Churwalden GR oder Davos GR enthält.

Wir bieten unseren Teilnehmenden eine erlebnisreiche Zeit, eine Zeit in der Abenteuer, Spass, Lebensfreude, Erholung, Entspannung und Zufriedenheit gross geschrieben werden.

Wir wünschen bei der Lektüre viel Vergnügen und freuen uns, wenn Sie darin Angebote finden, die Ihren Interessen entsprechen.

Ein herzlicher Dank geht an alle Leitenden und Helfenden, die mit ihren Ideen das Programm bereichern und mit ihrem Engagement die Durchführung dieser vielfältigen Angebote erst ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr.

**insieme Ostschweiz**  
Ihr Ferienkurs-Team

**Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch!**

### Anmeldung

Bitte füllen Sie für den ausgewählten Ferienkurs das beiliegende Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie dieses an folgende Adresse: insieme Ostschweiz, Rosenbergstrasse 80, Postfach 1017, 9001 St. Gallen

### Anmeldeschluss: 31. Januar 2025

Anmeldungen für einen Kurs sind verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen beschränkt. Bei zu vielen Anmeldungen können somit Absagen vorkommen. Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht durchgeführt werden. Umteilungen werden einzeln geprüft und nur nach Absprache mit den betroffenen Teilnehmenden vorgenommen. **Wir können niemandem den Platz im gewünschten Ferienkurs garantieren.**

### Einzelbetreuung möglich!

Zusätzliche Kosten:

1 Woche CHF 420.–

2 Wochen CHF 720.–

insieme Ostschweiz ist berechtigt, den Zuschlag für Einzelbetreuung auch nachträglich zu erheben, wenn sich während des Ferienkurses herausstellt, dass eine Einzelbetreuung des Teilnehmenden nötig ist. Anmeldungen sind nur gültig mittels schriftlich ausgefülltem Anmeldeformular mit Unterschrift (E-Mail und tel. Reservationen werden nicht akzeptiert).

Die definitive Aufnahme in den gewünschten Kurs wird Ihnen bis spätestens Mitte April schriftlich bestätigt.

### Kursgeld

**insieme Mitglieder** (Ostschweiz, Rheintal, Rorschach, Thurgau) bezahlen die aufgeführten Kurskosten, **Nichtmitglieder bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.–, oder beantragen die Einzelmitgliedschaft bei insieme Ostschweiz** (CHF 60.– / Jahr).

Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie für die Bezahlung des Kursgeldes einen Zahlungsschein.

**Die Einzahlung des Kursgeldes muss bis spätestens 31. Mai 2025 erfolgen.**

Im Kursgeld inbegriffen sind: Übernachtung mit Vollpension, Reise zum Kursort ab St. Gallen, Kursmaterial, Eintritte, Reisespesen für Ausflüge während des Kurses.

**Versicherung gegen Krankheit, Unfall und die persönliche Haftpflicht ist Sache der Teilnehmenden.**

**Mindestalter: 16 Jahre**

### WICHTIG:

Die Angaben auf dem Erhebungsbogen (Versand nach Zusage) müssen wahrheitsgetreu und verbindlich sein!

ZWINGEND ist die Angabe einer Telefonnummer einer Kontaktperson, welche mit SICHERHEIT während des Kurses erreichbar ist!

**Bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen von Kursteilnehmern verpflichten sich die zuständigen Angehörigen und Institutionen die Teilnehmenden vor Ort abzuholen!**

### Abmeldung

Eine allfällige Abmeldung ist bis Ende April kostenfrei. Nachher werden grundsätzlich folgende Kosten berechnet:

Bis 3 Wochen vor Kursbeginn 30 Prozent

Weniger als 3 Wochen vor Kursbeginn 70 Prozent

Die Abmeldung hat **schriftlich** zu erfolgen. Bei einer Abmeldung infolge Krankheit oder Unfall entscheidet das Sekretariat über eine allfällige Rückzahlung.

**Vorzeitiger Abbruch des Ferienkurses (u.a. bei untragbarem Verhalten oder grossen gesundheitlichen Problemen): Keine Rückerstattung!**

### Kursbestätigung

Erfolgt auf Wunsch am Kursende durch Eintrag ins Bildungsbüchlein.

### Auskünfte

insieme Ostschweiz | Frau Claudia Lamminger | Telefon: 071 222 92 77

### Amden – Weesen

Die Naturarena rund um Amden Weesen ist ein unvergleichliches Wandergebiet. Vom fast mediterranen Ufer am Walensee bis hinauf nach Amden, das auf einer Aussichtsterrasse liegt, bieten sich unzählige Spaziermöglichkeiten.

Wir wohnen im Ferienhaus Bienenheim in Amden in 2er und 3er Zimmern. Das Haus ist in zwei Bereiche eingeteilt und mit mehreren Treppen versehen. Ein grosser Aufenthaltsraum bietet die Möglichkeit für gemeinsames Spielen, Tanzen, Singen, etc. In der Selbstkocherküche kannst du die Köchin gerne beim Rüsten und Kochen unterstützen.

Hast du Freude dich in der Natur zu bewegen, im Walensee zu baden, nach Weesen zum Lädälä zu fahren oder die Tage in der Bergwelt zu geniessen, dann freuen wir uns auf die gemeinsame Ferienwoche mit dir.



Regula Graf



**Datum:**  
12. – 19. Juli 2025

**Leitung:**  
Regula Graf

**Kosten:**  
CHF 900.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

### Ferienparadies am Zürichsee

Mit dem Car reisen wir von St. Gallen nach Richterswil und geniessen eine Woche Ferien direkt am schönen Zürichsee. Wir schlafen in einem historischen Haus mit einem wunderschönen Park, der zum Verweilen einlädt.

Die Sommertage verbringen wir mit einem vielfältigen Programm.

Natürlich kommt auch das Geniessen nicht zu kurz. Einfach mal die Tage vor dem Haus unter schattigen Bäumen verbringen und die Seele baumeln lassen. Oder doch ein Besuch im Beizli?

An den Abenden geniessen wir das feine Nachtessen, vergnügen uns mit tollen Spielen und singen unsere Lieblingslieder.

Wir freuen uns auf eine tolle erlebnisreiche Woche mit euch!



Fabio Oertig



Michelle Müller



**Datum:**  
12. – 19. Juli 2025

**Leitung:**  
Fabio Oertig

**Co-Leitung:**  
Michelle Müller

**Kosten:**  
CHF 980.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

**Ab ufs Velo und los gohts...**

Wir treffen uns mit dem Fahrrad in Rorschach und fahren gleich los. Unsere Unterkunft auf dem Bauernhof der Familie Manser in Winden ist der Ausgangspunkt für unser einwöchiges Fahrrad-Abenteuer.

Täglich legen wir 20–30 Kilometer zurück und erkunden die wunderschönen Dörfer und Sehenswürdigkeiten in der Nähe des Bodensees. Dabei ist natürlich keine Badi vor uns sicher und auch gemütliche Grillabende gehören zum festen Programm. Schlechtes Wetter hält uns nicht davon ab uns trotzdem auf den Drahtesel zu setzen. Sollte es jedoch einmal so fest regnen, dass nicht mal wir uns auf die Strasse trauen, dann bietet der Erlebnis-Bauernhof auch bei diesem Wetter viel zu erleben.

Voraussetzung für diesen Ferienkurs ist ein gutes, fahrtüchtiges von einem Mechaniker kontrolliertem Fahrrad. Ausserdem solltest du gewohnt sein, auf der Strasse zu fahren.



Fredy Schäpper



**Datum:**  
12. – 19. Juli 2025

**Leitung:**  
Fredy Schäpper

**Kosten:**  
CHF 830.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
6

**Gemeinsame Sommerferien in Beinwil am See**

Das Hostel im ehemaligen Bauernhaus lädt zu Ferien am idyllischen Hallwilersee ein.

Nicht nur die Seenähe mit privatem Strandbad-Zugang hat seinen Reiz; sondern die gesamte Region. Schöne Ausflugsziele und der See machen die Ferien zum Erlebnis. Gemeinsam unternehmen wir mit Bus und Schiff verschiedene Ausflüge. Geplant sind z.B. ein Bauernhofbesuch oder "Lädele-Fahrten". Das nahe Strandcafé mit Garten ist ebenfalls Besuche wert. Auch gibt es eine Überraschung, die euch gefallen wird!

Auf dem Programm stehen malen, basteln und Spiele oder singen. Chillen in der Badi oder im Garten kommt auch nicht zu kurz. Ein besonderes Highlight ist die "Märchenzeit mit Liliane". Und auch sonst sind noch einige Aktivitäten unter dem Motto "Jeder kann, niemand muss!" geplant. Zum Zmorge gibt es ein reichhaltiges Buffet, der Znacht besteht aus drei Gängen. Das Mittagessen bereiten wir selbst zu, wer will, kann dabei mithelfen. Übernachten werden wir in 3er- und 2er-Zimmern. Im Hostel hat es keinen Lift. Gute Geländer und Handläufe sind vorhanden. Wir freuen uns auf eine kurzweilige Ferienzeit mit euch!



Edmond Messner



Liliane Schudel, Winona Röttger



**Datum:**  
12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Edmond Messner

**Co-Leitung:**  
Liliane Schudel  
Winona Röttger

**Kosten:**  
CHF 1370.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
15

### Davos ruft – ein Paradies für Naturliebhaber

Unser Ferienlager am Davosersee lädt Dich ein, sowohl die atemberaubende Bergwelt zu erkunden als auch in Ruhe zu entspannen. Du magst sowohl Abenteuer, neue Landschaften, aber auch gemeinsame Spieleabende und Zeit für Dich? Dann komm mit uns nach Davos.

Von aufregenden Bergwanderungen über entspannte Stunden am Seeufer bis hin zu gemütlichen Spaziergängen durch die Altstadt – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Am Abend klingen wir den Tag mit gemeinsamen Spielen, Bastelei und Musik aus und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wochen mit Dir.



Selina Reichle



**Datum:**  
12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Selina Reichle

**Kosten:**  
CHF 1400.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

### Abenteuerferien auf dem Bauernhof

Im malerischen Talzug zwischen dem Hochrhein und dem Schwarzwald, umgeben von idyllischen Rebbergen, erwartet uns unser Feriendomizil, der Berghof Hallau. Das großzügige Ferienhaus mit Terrasse liegt am Hügelzug oberhalb von Hallau und lädt mit herrlichem Blick auf die umliegende Landschaft zum Verweilen und Erholen ein. Hier begegnen wir Kühen, Kälbern, Ziegen, Kaninchen, Katzen und sogar Alpakas, die unseren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis machen. Auch der Gastfamilie können wir bei den Arbeiten über die Schultern schauen und auch selber mitanpacken. Unser Ferienhaus ist mit 2er- und 3er-Zimmern und eigenen Lavabo ausgestattet. In unserer großen Küche kochen wir selber und genießen eine abwechslungsreiche Küche. Die Ferientage verbringen wir mit einem bunten und vielfältigen Programm. Ein grosser Essraum bietet genügend Platz für unsere gemeinsamen Mahlzeiten, Spiel, Spaß und Entspannung. Hier sowie auf der Terrasse lässt es sich ausgelassen basteln, malen, tanzen oder musizieren. Zu Fuß erkunden wir achtsam die umgebende Natur und grillieren an schönen Feuerstellen. Für Abkühlung sorgt die naheliegende Badi – ein leckeres Glace darf dabei natürlich nicht fehlen! Tagesausflüge nach Stein am Rhein oder Schaffhausen runden unsere Ferien ab. Hast du Lust auf ein tolles Beisammensein? Wir freuen uns schon jetzt auf dich.



Antonia Kretschmayer



Patricia Sturzenegger



**Datum:**  
12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Antonia Kretschmayer  
Patricia Sturzenegger

**Kosten:**  
CHF 1200.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

## Bündner Wanderlager

Das Ferienhaus Don Bosco befindet sich im Bergföhrenwald, wo ab und zu Eichhörnchen „Guten Morgen“ sagen. Es hat 3er-Zimmer mit Bad, also musst du dich auf Gesellschaft einstellen.

Die Lenzerheide ist eine der schönsten Wanderregionen der Schweiz, mit tollen Aussichtspunkten. Die Ferientage gestalten wir mit gemeinsamen Wanderungen zu Seen und Bergspitzen. Wir werden auch Karten spielen, Baden gehen und rodeln. Somit ist Spass und Abwechslung garantiert.

Hast du jetzt bereits Lust deine Wanderschuhe einzupacken? Dann komm mit uns ins Ferienparadies und erlebe gemeinsam mit uns dein eigenes Abenteuer. Wir freuen uns auf dich.



Geraldine Jenny



David Frehner



**Datum:**

12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**

Geraldine Jenny  
David Frehner

**Kosten:**

CHF 1370.–

**Max. Teilnehmerzahl:**

15

## Ferien in den Bergen – im schönen Saastal

Bist du ein Wandervogel oder bewegst dich gerne? Dann ist diese Auszeit in den Bergen das Richtige für dich!

Das Saastal ist eine wunderschöne Wandergegend. Neben zahlreichen Wanderwegen profitieren wir mit der Gästekarte von einem Erkundungsbonus. Mit dem Angebot dürfen wir sämtliche Bergbahnen und das Postauto unbegrenzt nutzen, was uns im Lager eine angenehme Flexibilität verschafft.

Neben vielen Aktivitäten in den Bergen bietet uns das Saastal auch noch diverse andere Freizeitaktivitäten an. So kühlen wir uns gerne beim Kneippen ab, grillieren Leckereien an einer Feuerstelle oder besuchen die bekannte Rundkirche, es gibt immer etwas zu erleben.

Auch bei schlechtem Wetter wird es uns nicht langweilig. In unserem gemütlichen zu Hause, dem Ferienhaus Amici, verbringen wir die Regentage mit Spielen, Basteln, Malen, Tanzen, Musizieren oder einfach mit gemütlichen Gesprächen. Die Unterkunft, in welcher wir die zwei Ferienwochen verbringen werden, ist in 2er- bis 3er-Zimmer aufgeteilt und bietet einen grossen, gemütlichen Gemeinschaftsraum.

Spassige Erinnerungen und unvergessliche Erlebnisse sind garantiert. Ich freue mich auf deine Anmeldung!



Julia Bischof



**Datum:**

12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**

Julia Bischof

**Kosten:**

CHF 1170.–

**Max. Teilnehmerzahl:**

10





### Appenzellerland erleben und geniessen

Teufen liegt mitten in einer sanften Hügellandschaft, in unmittelbarer Nähe von St. Gallen. Dank der günstigen Lage sind wir schnell in der schönen Natur- und Bergwelt, aber auch in grösseren Zentren wie Appenzell und Herisau.

Wir wohnen in der freundlichen Unterkunft Alpstein, mit herrlichem Bergpanorama und Blick auf den Alpstein.

Wir kochen selber und geniessen dabei eine abwechslungsreiche Küche.

Die Ferientage gestalten wir mit Spielen, Basteln, Baden, Wandern und Ausflügen.

Haben wir euch «gluschtig» gemacht, dann entdeckt und genießt mit uns die schönen Landschaften und Hügel des Appenzellerlandes.



Willy Dintheer, Patrik Müller



**Datum:**  
12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Patrik Müller  
Willy Dintheer

**Kosten:**  
CHF 1170.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
18

### Ferienparadies zwischen den Churfürsten und dem Säntis

Lust auf eine abwechslungsreiche und erholsame Ferienzeit im Toggenburg? Dann bist Du hier genau richtig. Das idyllische Feriendorf Wildhaus lädt mit seiner grünen Umgebung und der Berglandschaft zum Verweilen ein.

Für erlebnisreiche und spassige Momente ist gesorgt. Die günstige Lage unserer Unterkunft, das Panorama-Zentrum Gamplüt, ermöglicht tolle Ausflüge, so dass garantiert für jeden etwas dabei ist.

Die Unterkunft, in welcher wir die zwei Ferienwochen verbringen werden, ist in 2er-Zimmer aufgeteilt und bietet einen grossen Gemeinschaftsraum sowie eine grosszügige Umgebung mit einer Grillstelle und einem Barfussweg. Wir dürfen während der gesamten Zeit Halbpension geniessen. Das Mittagessen besorgen wir selber, je nach Programm in Wildhaus oder auswärts.

Wir erholen uns vom Alltag in einer schönen Umgebung mit Spazieren, Baden, Läden, Restaurantbesuchen, Spielen, Basteln, Singen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein und netten Gesprächen.



Silvia Rodic, Doris Zuberbühler



**Datum:**  
12. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Doris Zuberbühler

**Co-Leitung:**  
Silvia Rodic

**Kosten:**  
CHF 1550.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
18

### Bern entdecken und erleben

Lasse dich von unserer Hauptstadt Bern verzaubern.

Wir übernachten in einer modernen Jugendherberge, die zentral zwischen dem Bundeshaus und der Aare liegt.

Wir erkundigen Bern und fahren mit der Drahtseilbahn Marzili in das Herz der Stadt. Die Natur ist in der City von Bern grossartig, so dass wir diese erkunden wollen, indem wir in und um die Stadt spazieren.

In unserer Ferienwoche bleibt selbstverständlich die Zeit, um die wunderschöne Stadt, an der Aare, Solothurn noch zu erleben. Dabei werden wir sicher das ein oder andere „Lädeli“ aufsuchen.

Wir freuen uns auf gemütliche Stunden mit euch beim Kaffee trinken, Glace essen und natürlich spielen, um ein tolles Ferien-Feeling zu bekommen.



Tatjana Schöner



**Datum:**  
13. Juli – 20. Juli 2025

**Leitung:**  
Tatjana Schöner

**Kosten:**  
CHF 1020.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
6

### Am, auf und im Thunersee

Bist du gerne am Wasser oder getraust du dich in den kühlen Thunersee, dann bist du genau richtig. Leissigen ist ein kleines Dorf zwischen Spiez und Interlaken im Berner Oberland. Unsere Residenz ist die Jugendherberge, welche inmitten von einer grossen, wunderschönen Parkanlage direkt am See liegt. Das alte Nebenhaus von Albert Wander, dem Erfinder der Ovomaltine, haben wir für uns. In den 3-er oder 4-er-Zimmer haben wir einen atemberaubenden Ausblick auf den See und auf die Berge.

Wir spazieren gerne durch das hübsche Dorf und machen Ausflüge in die nahe Umgebung, rund um den Thunersee. Auf Erkundungstouren in den Städten wie Interlaken und Thun gibt es einiges zu entdecken.

Unser Programm ist vielfältig, so geniessen wir die Aussicht von unserem Haus aus, lassen den Tag mit einem DVD- oder Lotto-Abend ausklingen.

Lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich.



Bettina Eicher



**Datum:**  
13. – 20. Juli 2025

**Leitung:**  
Bettina Eicher

**Kosten:**  
CHF 910.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
12

**Im Appenzellerland... do chan mer's gnüssä...**

Das Ferienhaus Müllersberg liegt erhöht im Dorf Heiden, mit schönem Ausblick auf den Bodensee. Die grünen Hügel rundherum und eine schöne Wiese vorm Haus lässt uns in der Natur verweilen und erholen. Zur Aktivität im Haus gibt es Tischtennis und einen «Töggelikasten», wie auch im Remisen nebendran können wir unseren Ideen freien lauflassen.

Schlafen werden wir in Einer, Zweier oder Dreierzimmer. In der Haus eigenen Küche können wir feines Essen zubereiten und geniessen.

In den Ferien werden wir verschiedene Ausflüge machen, z.B. Lädellä in Heiden, Besuch in der Badi und noch ganz viel mehr.

Natürlich gibt es auch Zeit zum Relaxen. Im Haus können wir spielen, basteln und singen.

Lasst euch Überraschen...



Andrea Bösch, Chiara Hörler



**Datum:**  
13. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Andrea Bösch

**Co-Leitung:**  
Chiara Hörler

**Kosten:**  
CHF 1150.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
18

**Allegra! – Unterwegs im Engadin**

Wer noch nie in Lavin war, hat etwas verpasst. Wie aus einem Bilderbuch präsentiert sich am südlichen Ausgang des Vereinatunnels das kleine Engadinerdorf auf 1432 Meter über Meer.

Unser geräumiges Lagerhaus befindet sich an idealer Lage, am Rande des Dorfes, gleich am Ufer des Inn inmitten der Natur. Das Haus verfügt über 2er-, 3er- und 4er-Zimmer und Aufenthaltsräumen.

Die herrliche Bergwelt lädt zu Wanderungen (min 1. Stunde) ein. Du liebst es, egal bei welchem Wetter, an der frischen Luft zu sein? Dann bist du hier richtig. Im nahegelegenen Guarda machen wir uns auf die Spuren-suche nach dem Schellenursli und geniessen wunderschöne Zugfahrten durch das Tal.

Faulenzen soll jedoch nicht zu kurz kommen. Im und um das Haus gibt es Möglichkeiten zu basteln, malen, musizieren und Spiele spielen. Wir kochen selbst und sind um die tatkräftige Mitarbeit der Teilnehmenden angewiesen.



Dominic Truxius



Elisa Faes



Hannah Klarer



**Datum:**  
13. –26. Juli 2025

**Leitung:**  
Dominic Truxius

**Co-Leitung:**  
Elisa Faes  
Hannah Klarer

**Kosten:**  
CHF 1100.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
18

### Cappuccino im Ticino

Wir reisen für zwei Wochen nach Magadino im Tessin. Unsere Unterkunft Ostello Orgnana liegt an einem Hang in der Nähe des Lago Maggiore. Ein paar Schritte von unserem Haus haben wir sogar einen wunderschönen Ausblick auf den See!

Die bewundernswerte Umgebung bietet viele Möglichkeiten für Ausflüge. Wir haben viel Zeit, im Wald zu wandern, wo wir auf längeren Spaziergängen die Berglandschaft des Tessins entdecken. Der Weg in die entgegengesetzte Richtung führt uns zum Badestrand am See oder nach Locarno ins Städtli, wo wir «pöschtelen» und es vielleicht einmal ein Gelato oder einen Cappuccino gibt. Im Lagerhaus geniessen wir unsere Ferien in vollen Zügen, indem wir musizieren, basteln, spielen oder uns auch einfach mal entspannen. Wir werden selbst kochen und freuen uns daher auf deine Hilfe!

Hast du Lust auf zwei Wochen voller Sonne, Bewegung und Spass? Dann fahr mit uns ins schöne Tessin! Wir freuen uns jetzt schon auf dich und ein unvergessliches Ferienlager!



Aline Stöckl, Tina Stöckl



**Datum:**  
13. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Aline Stöckl  
Tina Stöckl

**Kosten:**  
CHF 1070.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
8

### Ferien im Tessin!

Sonvico liegt auf 603 m.ü.M. und ist ein typisches Tessinerdorf in der Nähe von Lugano.

Mit dem Ticino Ticket werden wir in Tagesausflügen die schönen Wälder und Alpen des Tessins erkunden und in gemütlichen Spaziergängen lernen wir das Dorf Sonvico und Umgebung kennen.

Im kleinen Pool hinter dem Haus erfrischen wir uns oder sitzen gemütlich zusammen. Wer möchte kann Tischtennis oder Tischfussball spielen.

Das Verwalterehepaar wird uns kulinarisch verwöhnen.



Misra Kalebasi



Giulia Saam



**Datum:**  
13. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Misra Kalebasi  
Giulia Saam

**Kosten:**  
CHF 1300.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

### Sommer, Sonne, Sonnenschein!

Magst du's gerne richtig heiss – so, dass in Strömen fliesst der Schweiss? Dann bist du in Stabio genau richtig, hier ist vor allem die Sonnencreme wichtig! Wir verbringen die Zeit meist im Pool und im Garten, Stress mögen wir gar nicht – der kann warten. Auch werden wir sünneln, spazieren und singen, und so zwei gemütliche Wochen verbringen. An erster Stelle wird eure Erholung stehen, wobei wir gerne auf eure Wünsche eingehen.

Im Ferienhaus Ca'Dora werden wir leben, das liegt in Stabio inmitten vieler Weinstockreben. Geschlafen wird im 4er- oder 6er-Zimmer, das ist vielleicht anders als sonst immer!

Unser Team ist jung, lustig und aufgestellt, so dass sich jeder Sonntag noch mehr erhellt! Wir freuen uns auf zwei grossartige Wochen in Stabio – das wird der Wahnsinn, sowieso!



Patrik Raschle, Silvan Hug



**Datum:**  
13. – 26. Juli 2025

**Leitung:**  
Patrik Raschle

**Co-Leitung:**  
Silvan Hug

**Kosten:**  
CHF 1180.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
20

### Wandern und Geniessen im Bündnerland

Wir wohnen im gemütlichen Hotel "Lindenhof" am Ortseingang von Churwalden auf 1229 Meter über Meer und lassen uns auch kulinarisch verwöhnen. Die Ferienregion Churwalden-Lenzerheide bietet viele attraktive Angebote für Unternehmungen in der schönen Bündner Bergwelt.

Wir unternehmen kleine und grössere Wanderungen, besichtigen die nahegelegenen Dörfer, oder gönnen uns eine nasse Abkühlung im benachbarten Badesee. Vielleicht besuchen wir die Kantonshauptstadt Chur. Zum Ferienhaus "Lindenhof" gehört eine grosse Terrasse, eine Spielwiese, ein kleiner Streichelzoo und eine Feuerstelle. So haben wir auch Zeit und Raum für Spiel und Spass zum Chillen!

Dieser Ferienkurs richtet sich an aktive Ferienteilnehmer, die Freude haben an Unternehmungen in der schönen Natur, leichten Wanderungen und Ausflügen in der Umgebung.

Ein motiviertes und erfahrenes Team freut sich darauf, dich in Churwalden für zwei erlebnisreiche Wochen begrüßen zu dürfen!



Marie-Louise Hanenberg



**Datum:**  
19. Juli – 2. August 2025

**Leitung:**  
Marie-Louise Hanenberg

**Kosten:**  
CHF 1330.–

**Max. Teilnehmerzahl:**  
16

## Aktivferien im Bündner Oberland

Sommerferien in Laax, das sind Aktivferien im Bündner Oberland. Ob wir auf «dem längsten Baumwipfelpfad der Welt» spazieren, oder zu einem der schönsten Seen der Schweiz (Caumasee) wandern, wir bewegen uns viel an der frischen Luft – und sollten darum ziemlich fit sein. Natürlich gibt es auch eine Shoppingtour nach Chur oder einen Wellnessstag im Haus, und am 1. August besuchen wir, wie jedes Jahr, das Laaxer Festzelt mit Live-Musik.

Sommerferien in Laax, das sind zwei erholsame Wochen in der «Casa da Horgen», wo wir jeden Tag bekocht und bestens betreut werden. Das Haus liegt unmittelbar am lauschigen Laaxersee. Dort können wir baden, spielen und grillieren, oder in der «Ustria Lags» (das legendäre Restaurant) etwas trinken. Und natürlich gibt es immer auch genügend Zeit, wo wir einfach nichts tun.



Felix Mätzler



Nein

**Datum:**

19. Juli – 2. August 2025

**Leitung:**

Felix Mätzler

**Kosten:**

CHF 1280.–

**Max. Teilnehmerzahl:**

20

# KONTAKTE

## **insieme Ostschweiz**

Sekretariat  
Rosenbergstrasse 80  
Postfach 1017  
9001 St.Gallen

Tel. 071 222 92 77  
sekretariat@insieme-ostschweiz.ch  
www.insieme-ostschweiz.ch  
www.facebook.com/insiemeOstschweiz

Jurij Santschi, Co-Präsident  
Felix Mätzler, Co-Präsident  
Claudia Lamminger, Leitung Sekretariat  
Delvina Radi, Finanzwesen, Sekretariat

### **Kontakte:**

Regionalgruppe beider Appenzell  
Regionalgruppe St.Gallen  
Regionalgruppe Thurgau

### **Auskunft:**

Sekretariat: Claudia Lamminger  
c.lamminger@insieme-ostschweiz.ch

### **insieme Rheintal**

Peter Züst  
Stockenstrasse 19  
9444 Diepoldsau  
petzuest@bluewin.ch

### **Regionalgruppe Thurgau**

Margrit Schaltegger  
Hessenbohl  
8512 Lustorf  
schaltegger@hotmail.com

### **VGB insieme Rorschach**

Renate Rovedo  
Fischerweg 1  
9423 Altenrhein  
mamarazzi@gmx.ch